

**NOVEMBRE**

**2016**

**Pour plus d'informations, veuillez contacter la  
technicienne en loisirs au loisirsdes5m@gmail.com**

LÉGENDE	ARUNDEL
	BRÉBEUF
	HUBERDEAU
	MONTCALM

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
Entre le 3 et le 26 novembre: exposition des toiles de Marie Paquette à la bibliothèque							
		1	2	3	4	5	
		9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion	9h30: Zumba (\$) / Salle Municipale 13h: Tricot/Bibliothèque	9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (5\$) / Centre Communautaire 10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque	9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion 18h: Souper TGIF / Légion 19h: Soirée Country / Salle municipale 19h-22h: BigCountryRockingBand (3\$) / Salle Louis Laurier	9h: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven 12h-14h30: Lunch et Bazar de Noël / Église Unie	
		13h-16h: Bridge (2\$) / Centre Communautaire	13h: Danse en ligne country (5\$) / Centre Communautaire 13h-15h: Pétanque Atout / Salle Municipale	19h-20h: Yoga avec Marlene Seguin (12\$) / Centre Communautaire			
	6	7	8	9	10	11	
	9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (12\$) / Légion 9h-12h: Matinées Artisanales / Salle Municipale 9h-14h: Quilt session / Église Anglicane 10h30: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven 10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque 13h-15h: Danse en ligne (\$) / Salle Municipale	9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion	9h30: Zumba (\$) / Salle Municipale 13h: Tricot/Bibliothèque 13h: Danse en ligne country (5\$) / Centre Communautaire	9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (5\$) / Centre Communautaire 10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque 11h: Dîner communautaire (réservation requise \$) / Salle municipale	9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion 19h: Lecture par Claudette Pilon / Bibliothèque	9h: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven	
Journée du souvenir / Légion	13h-16h: Arts / Centre Communautaire 18h15: Zumba (\$) / Salle Municipale 19h: Groupe Folklorique de la Rouge / Salle Louis Laurier	13h-16h: Bridge (2\$) / Centre Communautaire	13h-15h: Pétanque Atout / Salle Municipale	19h-20h: Yoga avec Marlene Seguin (12\$) / Centre Communautaire	19h: Soirée Country / Salle municipale 19h-22h: BigCountryRockingBand (3\$) / Salle Louis Laurier		
	13	14	15	16	17	18	
	9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (12\$) / Légion 9h-12h: Matinées Artisanales / Salle Municipale 10h30: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven 10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque 13h-15h: Danse en ligne (\$) / Salle Municipale 13h-16h: Arts / Centre Communautaire 18h15: Zumba (\$) / Salle Municipale 19h: Groupe Folklorique de la Rouge / Salle Louis Laurier	9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion	9h30: Zumba (\$) / Salle Municipale 13h: Tricot/Bibliothèque 13h: Danse en ligne country (5\$) / Centre Communautaire 13h-15h: Pétanque Atout / Salle Municipale	9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (5\$) / Centre Communautaire 10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque	9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion 18h: Souper TGIF / Légion 19h: Soirée Country / Salle municipale 19h-22h: BigCountryRockingBand (3\$) / Salle Louis Laurier	9h: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven 10h-16h: Expo-Vente / Centre Communautaire 12h-14h: Bazar Noël / Église Anglicane Souper du chasseur / Salle Louis Laurier	
	20	21	22	23	24	25	
	9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (12\$) / Légion 9h-12h: Matinées Artisanales / Salle Municipale 9h-14h: Quilt session / Église Anglicane 10h30: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven 10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque 13h-15h: Danse en ligne (\$) / Salle Municipale 13h-16h: Arts / Centre Communautaire 18h15: Zumba (\$) / Salle Municipale	9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion	9h30: Zumba (\$) / Salle Municipale 13h: Danse en ligne country (5\$) / Centre Communautaire 13h: Tricot/Bibliothèque 13h-15h: Pétanque Atout / Salle Municipale	9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (5\$) / Centre Communautaire 10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque 13h30: Bingo / Résidence Vallée de la Rouge	9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion 11h30: Dîner communautaire (8\$ réservation requise) / Centre Communautaire 19h: Soirée Country / Salle municipale 19h-22h: BigCountryRockingBand (3\$) / Salle Louis Laurier	9h: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven 10h: Heure du conte de Noël / Bibliothèque (Également: découvrez le nouveau «look» du Gobe-Livres») / Expo-Vente / Salle Louis Laurier	
11h30: Brunch du Groupe Folklorique de la Rouge (\$) / Salle Louis Laurier	13h-15h: Danse en ligne (\$) / Salle Municipale 13h-16h: Arts / Centre Communautaire	13h-16h: Bridge (2\$) / Centre Communautaire					
	27	28	29	30			
	9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (12\$) / Légion 9h-12h: Matinées Artisanales / Salle Municipale 10h30: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven 10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque 13h-15h: Danse en ligne (\$) / Salle Municipale 13h-16h: Arts / Centre Communautaire 18h15: Zumba (\$) / Salle Municipale 19h: Groupe Folklorique de la Rouge / Salle Louis Laurier	9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion	13h: Tricot/Bibliothèque 13h: Danse en ligne country (5\$) / Centre Communautaire 13h-15h: Pétanque Atout / Salle Municipale				
Expo-Vente / Salle Louis Laurier							