

ACIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS 4 MUNICIPALITÉS

JUILLET

2016

Pour plus d'informations, veuillez contacter loisirsdes5m@gmail.com

LÉGENDE

ARUNDEL

BRÉBEUF

HUBERDEAU

MONTCALM

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
					Fête Canada - Irlandais 10h: Exercices Vie Active/Résidence Vallée	Fête Canada - Country
3	4	5	6	7	8	9
11h-16h: Fête familiale / Terravie	9h-10h: Yoga with Marlene Seguin (12\$) / Légion	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion		9h-10h15: Yoga (gratuit) / Centre Communautaire	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	9h, 10h & 11h: Cours de tennis (\$)
		13h30: Jeux de poches-Pétanque atout/Résidence Vallée	13h-15h: Après-midi musicale/Résidence Vallée de la Rouge		10h: Exercices Vie Active/Résidence Vallée	10h-12h: Ateliers art en plein air (enfants) / Parc Beaven
	13h-16h: Arts/Centre Communautaire	13h-16h: Bridge (2\$)/Centre Communautaire				Fête du Nautisme / Canot Kayak Arundel
	18h30: Zumba extérieur \$ (si température le permet) / Patinoire ou Salle Municipale	17h45: Ligue de Baseball (jeunes) / Terrain de balle	19h et 20h: Cours de tennis			
		19h: Ligue baseball féminin / Terrain de balle Parc-en-ciel				
10	11	12	13	14	15	16
9h-10h: Yoga with Marlene Seguin (12\$) / Légion	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	10h: Exercices sur chaise/Résidence Vallée de la Rouge	9h-10h15: Yoga (gratuit) / Centre Communautaire	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	9h, 10h & 11h: Cours de tennis (\$)
		13h30: Jeux de poches-Pétanque atout/Résidence Vallée			10h: Exercices Vie Active/Résidence Vallée	10h-12h: Ateliers art en plein air (enfants) / Parc Beaven
	13h-16h: Arts/Centre Communautaire	13h-16h: Bridge (2\$)/Centre Communautaire				
	18h30: Zumba extérieur \$ (si température le permet) / Patinoire ou Salle Municipale	17h45: Ligue de Baseball (jeunes) / Terrain de balle	19h et 20h: Cours de tennis (\$)		19h30: Ciné-Foin / Ferme Morgan (Bistro ouvert dès 17h)	9h-16h: Marché aux puces / Halte Routière (en face du Centre Communautaire)
		19h: Ligue baseball féminin / Terrain de balle Parc-en-ciel				
17	18	19	20	21	22	23
9h-10h: Yoga with Marlene Seguin (12\$) / Légion	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	13h-15h: Après-midi musicale/Résidence Vallée de la Rouge	9h-10h15: Yoga (gratuit) / Centre Communautaire	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	9h, 10h & 11h: Cours de tennis (\$)
		13h30: Jeux de poches-Pétanque atout/Résidence Vallée			10h: Exercices Vie Active/Résidence Vallée	10h-12h: Ateliers art en plein air (enfants) / Parc Beaven
	13h-16h: Arts/Centre Communautaire	13h-16h: Bridge (2\$)/Centre Communautaire				9h-16h : Marché aux puces et vente de livre de la bibliothèque/Salle Louis Laurier
	18h30: Zumba extérieur \$ (si température le permet) / Patinoire ou Salle Municipale	17h45: Ligue de Baseball (jeunes) / Terrain de balle	19h et 20h: Cours de tennis (\$)			
		19h: Ligue baseball féminin / Terrain de balle Parc-en-ciel				
24	25	26	27	28	29	30
9h-10h: Yoga with Marlene Seguin (12\$) / Légion	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	10h: Exercices sur chaise/Résidence Vallée de la Rouge	9h-10h15: Yoga (gratuit) / Centre Communautaire	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	9h, 10h & 11h: Cours de tennis (\$)
		13h30: Jeux de poches-Pétanque atout/Résidence Vallée			10h: Exercices Vie Active/Résidence Vallée	10h-12h: Ateliers art en plein air (enfants) / Parc Beaven
	13h-16h: Arts/Centre Communautaire	13h-16h: Bridge (2\$)/Centre Communautaire				16h: Famili-Fête/Centre Communautaire
			19h et 20h: Cours de tennis (\$)			
		19h: Ligue baseball féminin / Terrain de balle Parc-en-ciel				
31						