



CENRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAURENTIDES

682, rue de Saint-Jovite
Mont-Tremblant, J8E 3J8
819-425-8433

1, rue Saint-Vincent
Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 2A3
819-326-0819

Service de plats surgelés

Bonjour à tous,

Le Centre d'action bénévole Laurentides offre aux aînés, aux personnes convalescentes ou aux malades à domicile la possibilité de compléter leurs repas de la semaine par des plats santé surgelés.

Le coût de chaque plat est de 4,50\$ et comprend une assiette complète incluant viande, pommes de terre et légumes. (Ces plats n'incluent pas de soupe ni de dessert).

Vous trouverez au verso de cette lettre la liste vous informant des différents choix offerts.

Pour le bon fonctionnement de ce service nous vous prions de passer votre commande mensuelle au plus tard le 20 de chaque mois. Vous pourrez venir chercher les plats à nos bureaux la première semaine du mois suivant. Comme nous ne tenons aucun inventaire, **vous ne pourrez vous présenter si vous n'avez pas placé votre commande téléphonique au préalable**. Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 ou de 13h30 à 16h00.

En espérant que ce service vous apportera un soutien dans la planification de vos repas, n'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus de renseignements.

La direction

**S.V.P., PASSEZ VOTRE COMMANDE TÉLÉPHONIQUE
AVANT LE 20 DE CHAQUE MOIS**

Mont-Tremblant : 819-425-8433 ** Ste-Agathe : 819-326-0819

LISTE DES REPAS	\$
1. POULET À LA CRÈME (320 gr) Savoureuse poitrine de poulet servie dans une sauce blanche onctueuse et garnie d'une purée de pommes de terre et de haricots verts.	4.50
2. BOULETTES DE DINDE AUX LÉGUMES (410 gr) Boulettes de dinde hachée servies dans une sauce blanche crémeuse et accompagnées de pâtes alimentaires et d'une macédoine orientale.	4.50
3. STEAK DE BOEUF HACHÉ (350 gr) Gallettes de bœuf haché servies dans une délicieuse sauce brune et accompagnées d'une purée de pommes de terre et d'une macédoine de carottes, de navets et de brocolis.	4.50
4. MACARONI À LA VIANDE GRATINÉ (375 gr) Macaronis servis dans une sauce à la viande et gratinés au fromage mozzarella.	4.50
5. PAIN DE VIANDE À LA SAUCE TOMATE (340 gr) Pain de bœuf haché nappé de sauce tomate et accompagné de haricots jaunes, de poivrons rouges et d'une purée de pommes de terre.	4.50
6. RÔTI DE VEAU (320 gr) Tranches de rôti de veau dans une sauce aux champignons et accompagnées d'une macédoine et d'une purée de pommes de terre.	4.50
7. RÔTI DE PORC (420 gr) Tranches de rôti de porc servis dans une sauce aux champignons et accompagnées d'une purée de pommes de terre et d'une purée de carottes et de navets.	4.50
8. GRATIN DE POISSON (405 gr) Crevettes, poisson, goberge et pétoncles dans un velouté de poisson, gratinés au mozzarella et fromage suisse et accompagnés d'une purée de pommes de terre et d'une purée de carottes et de navets.	4.50

