

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS 4 MUNICIPALITÉS

AOÛT

2016

LÉGENDE

ARUNDEL
BRÉBEUF
HUBERDEAU
MONTCALM

Pour plus d'informations, veuillez contacter loisirsdes5m@gmail.com

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samédi
	1	2	3	4	5	6
	9h-10h: Yoga with Marlene Seguin (12\$) / Légion	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion		9h-10h15: Yoga (gratuit) / Centre Communautaire	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	8h-10h: Yoga (ados&adultes à 8h - 12\$) (enfants&parents à 9h30 - 5\$) / Parc Beaven (Légion si pluie)
	10h-11h30: Heure du conte en plein air/Parc Brégeois	13h30: Jeux de poches-Pétanque atout/Résidence			10h: Exercices Vie Active/Résidence Vallée	
	13h-16h: Arts/Centre Communautaire	13h-16h: Bridge (2\$)/Centre Communautaire	13h-15h: Après-midi musicale/Résidence		18h: Souper BBQ TGIF/Légion	9h & 10h: Cours de tennis (\$) / Terrain Parc Beaven
	18h30: Zumba extérieur \$ (si température le permet) / Patinoire ou Salle Municipale	19h30: Cribbage / Légion			19h30: Ciné-Foin / Ferme Morgan (Bistro dès 17h)	10h-12h: Ateliers art en plein air (enfants) / Parc Beaven
		19h: Ligue baseball féminin / Terrain de balle Parc-en-ciel	19h et 20h: Cours de tennis (\$) / Terrain du Parc Beaven			
7	8	9	10	11	12	13
	9h-10h: Yoga with Marlene Seguin (12\$) / Légion	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	10h: Exercices sur chaise/Résidence	9h-10h15: Yoga (gratuit) / Centre Communautaire	Tournoi de balle molle/Parc-en-Ciel	Tournoi de balle molle/Parc-en-Ciel
		13h30: Jeux de poches-Pétanque atout/Résidence			9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	8h-10h: Yoga (ados&adultes à 8h - 12\$) (enfants&parents à 9h30 - 5\$) / Parc Beaven (Légion si pluie)
10h30: Journée du Calvaire d'Huberdeau (\$) et Matinée à l'opéra / Église d'Huberdeau		13h-16h: Bridge (2\$)/Centre Communautaire			10h: Exercices Vie Active/Résidence Vallée	10h-12h: Ateliers art en plein air (enfants) / Parc Beaven
	18h30: Zumba extérieur \$ (si température le permet) / Patinoire ou Salle Municipale	19h30: Cribbage / Légion				9h & 10h: Cours de tennis (\$) / Terrain Parc Beaven
		19h: Ligue baseball féminin / Terrain de balle Parc-en-ciel	19h et 20h: Cours de tennis (\$) / Terrain du Parc Beaven		20h: Neil Diamond Tribute (20\$/25\$) / Légion	10h-16h: Exposition d'Art / Église Unie
						20h: Neil Diamond Tribute (20\$/25\$) / Légion
14	15	16	17	18	19	20
Tournoi de balle molle/Parc-en-Ciel	9h-10h: Yoga with Marlene Seguin (12\$) / Légion	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	13h-15h: Après-midi musicale/Résidence	9h-10h15: Yoga (gratuit) / Centre Communautaire	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	8h-10h: Yoga (ados&adultes à 8h - 12\$) (enfants&parents à 9h30 - 5\$) / Parc Beaven (Légion si pluie)
15h: Concert (Linda Morrison avec Bill Gossage et Andrew Cohen) (20\$) / Lakehouse	10h-11h30: Heure du conte en plein air/Parc Brégeois	13h30: Jeux de poches-Pétanque atout/Résidence			10h: Exercices Vie Active/Résidence Vallée	10h-12h: Ateliers art en plein air (enfants) / Parc Beaven
13h-16h: Arts/Centre Communautaire	13h-16h: Arts/Centre Communautaire	13h-16h: Bridge (2\$)/Centre Communautaire				
12h: Tournoi golf (Loisirs d'Huberdeau) / Golf d'Arundel	18h30: Zumba extérieur \$ (si température le permet) / Patinoire ou Salle Municipale	19h30: Cribbage / Légion			18h: Souper BBQ TGIF/Légion	
		19h: Ligue baseball féminin / Terrain de balle Parc-en-ciel				
21	22	23	24	25	26	27
	9h-10h: Yoga with Marlene Seguin (12\$) / Légion	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	10h: Exercices sur chaise/Résidence	9h-10h15: Yoga (gratuit) / Centre Communautaire	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	8h-10h: Yoga (ados&adultes à 8h - 12\$) (enfants&parents à 9h30 - 5\$) / Parc Beaven (Légion si pluie)
		13h30: Jeux de poches-Pétanque atout/Résidence			10h: Exercices Vie Active/Résidence Vallée	10h-12h: Ateliers art en plein air (enfants) / Parc Beaven
	13h-16h: Arts/Centre Communautaire	13h-16h: Bridge (2\$)/Centre Communautaire				
		19h30: Cribbage / Légion				
		19h: Ligue baseball féminin / Terrain de balle Parc-en-ciel				
28	29	30	31			
	9h-10h: Yoga with Marlene Seguin (12\$) / Légion	9h-10h30: Yoga with Marlene Seguin (15\$) / Légion	13h-15h: Après-midi musicale/Résidence			
		13h30: Jeux de poches-Pétanque atout/Résidence				
	13h-16h: Arts/Centre Communautaire	13h-16h: Bridge (2\$)/Centre Communautaire				
		19h30: Cribbage / Légion				
		19h: Ligue baseball féminin / Terrain de balle Parc-en-ciel				