

POLITIQUE FAMILLES-AÎNÉS
intégrant les saines habitudes de vie



DOCUMENT DE TRAVAIL

AOÛT 2013

Politique familles-aînés de Brébeuf intégrant les SHV

Cette initiative a été rendue possible grâce à la contribution du ministère de la Famille et du ministère de la Santé et des Services sociaux (Secrétariat aux aînés).

2

Nous tenons également à souligner le soutien du Carrefour action municipale et famille.

Nous remercions grandement tous les membres du comité familles-aînés qui ont participé activement à toutes les étapes de réalisation de la présente politique ainsi que toutes les familles, les jeunes et les aînés qui ont répondu à l'appel des consultations.



Atelier de dessin, Camp de jour Les Aventuriers de Brébeuf, été 2012.

- Pour alléger le texte, le masculin est employé pour désigner aussi bien les femmes que les hommes.

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| TABLE DES MATIÈRES | 3 |
| MOT DU MAIRE | 5 |
| MOT DE LA CONSEILLÈRE RESPONSABLE DES FAMILLES ET DES AÎNÉS | 6 |
| RÔLE DES MEMBRES DU COMITÉ FAMILLES-AÎNÉS | 8 |
| QU'EST-CE QU'UNE POLITIQUE FAMILLES-AÎNÉS? | 9 |
| QUE SONT LES SAINES HABITUDES DE VIE? | 9 |
| PROFIL DE LA MUNICIPALITÉ | 10 |
| ÂGE DE LA POPULATION | 10 |
| PROFIL DES FAMILLES..... | 13 |
| SITUATION ÉCONOMIQUE | 17 |
| PROFIL DES AÎNÉS | 20 |
| LA SITUATION DES AÎNÉS..... | 22 |
| ACTIVITÉS, SERVICES ET INFRASTRUCTURES DÉJÀ OFFERTS AUX FAMILLES ET AUX AÎNÉS | 23 |
| MAINTIEN DES ACTIVITÉS ET DES SERVICES DESTINÉS AUX FAMILLES..... | 23 |
| ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DESSERVANT LA POPULATION BRÉGEOISE | 23 |
| DÉFINITION DE LA FAMILLE | 24 |
| PARTICULARITÉS DES AÎNÉS | 24 |
| LES VALEURS PRÉCONISÉES | 24 |
| VISION, ORIENTATIONS ET OBJECTIFS GÉNÉRAUX | 25 |
| VISION..... | 25 |
| ORIENTATIONS..... | 25 |
| OBJECTIFS GÉNÉRAUX | 25 |
| AXES D'INTERVENTION | 28 |
| 1. CULTURE, LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE | 28 |
| 2. AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE, ENVIRONNEMENT ET HABITATION | 29 |
| 3. TRANSPORT ET SÉCURITÉ..... | 30 |
| 4. COMMUNICATION ET INFORMATION | 31 |
| LA MISE EN ŒUVRE ET LE SUIVI | 31 |
| BIBLIOGRAPHIE | 32 |
| ANNEXE 1 | 33 |
| ACTIVITÉ REMUE-MÉNINGES | 33 |
| ANNEXE 2 | 37 |
| SONDAGE SUR LES BESOINS DES FAMILLES ET DES AÎNÉS | 37 |
| ANNEXE 3 | 46 |
| GROUPE DE DISCUSSION DU 22 JANVIER 2013 | 46 |
| ANNEXE 4 | 49 |
| CONSULTATION DES JEUNES ADOLESCENTS..... | 49 |

Politique familles-aînés de Brébeuf intégrant les SHV

| | |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| ANNEXE 5 | 51 |
| ATELIER DE DESSIN, CAMP LES AVENTURIERS DE BRÉBEUF | 51 |



MOT DU MAIRE



Pour une municipalité, le fait de mettre en place une politique familles-aînés intégrant les saines habitudes de vie, c'est affirmer haut et fort la volonté d'orienter les décisions en fonction des familles et des aînés. C'est une politique-cadre qui vient influencer l'ensemble des activités citoyennes de la Municipalité.

Je veux souligner le travail colossal du comité familles-aînés qui, à force de discussions et de consultations, a réussi à dégager les grandes orientations qui nous mènent au plan d'action. Cette politique couvre l'ensemble des couches populationnelles et leur associe des plages d'activités selon leur catégorie d'âge.

Par cette décision, les familles et les aînés brégeois seront au cœur des décisions de la Municipalité.

Bravo à toutes et à tous,

Ronald Provost, maire

MOT DE LA CONSEILLÈRE RESPONSABLE DES FAMILLES ET DES AÎNÉS



La Municipalité de Brébeuf est fière de présenter sa politique familles-aînés intégrant les saines habitudes de vie.

Je profite de l'occasion pour remercier Madame Louise Lapointe, chargée de projet, ainsi que les membres du comité pour leur grande disponibilité et leur engagement, ce qui nous a permis de produire cet ouvrage de référence.

Nous avons, au cours de ces 16 mois de travail, consulté les brégeoises et brégeois par le biais d'un questionnaire et de rencontres afin de mieux connaître leurs besoins et les réalités qu'ils vivent dans notre milieu.

Le résultat de ce travail permettra de mettre de l'avant des actions concrètes pour améliorer la qualité de vie de notre population.

La Municipalité agira en concertation avec les forces vives du milieu ayant pour objectif le mieux-être des familles et des aînés.

Gisèle Perreault

Conseillère responsable des familles et aînés

À PROPOS DE BRÉBEUF



Brébeuf est une petite municipalité à caractère rural, où l'activité agricole est la plus prospère au sein de la MRC des Laurentides. Tout indiquée pour cette vocation, elle est scindée du Nord au Sud par la rivière Rouge et bornée à l'Est par la rivière du Diable, surplombée d'un pont couvert, le pont Prud'homme, qui bénéficie du statut de bien culturel.

Algonquins, forestiers, pionniers, artisans et commerçants représentent les quatre groupes à l'origine de la communauté brégeoise, qui a vu le jour officiellement en 1910.

De dimension humaine, les 1 012 résidants recensés en 2011 peuvent jouir d'un climat de quiétude hors du commun et des avantages qu'offre une communauté tissée serrée. Village autonome à proximité de la Ville de Mont-Tremblant, il se développe par l'arrivée de jeunes familles attirées par de nombreux atouts, notamment une offre de loisirs adaptée, une plage magnifique, une vie culturelle reconnaissant son patrimoine historique, la Chute-aux-Bleuets, ainsi qu'un programme de crédit de taxe foncière visant à favoriser la construction résidentielle.

L'activité rurale est assurée par la relève constituée des familles de souche. Quant aux aînés, certains peuvent résider dans les appartements Arc-en-ciel particulièrement adaptés à leurs besoins qui leur offrent des logements dans un concept intégré pour les personnes âgées autonomes.

La présente politique familles-aînés, intégrant les saines habitudes de vie, a pour **mission** d'agir en concertation avec les forces vives du milieu en vue d'orienter nos décisions d'avenir afin que Brébeuf soit un village toujours soucieux du mieux-être des familles et des aînés.

RÔLE DES MEMBRES DU COMITÉ FAMILLES-AÎNÉS

Un comité famille-aînés, représentatif de la population brégeoise, a été créé dans le but de réaliser la présente politique familiale.

Chaque membre joue un rôle déterminant pour entendre et faire valoir les besoins des différents groupes d'âge qui ont un impact sur la **dynamique familiale** et le tissu social de notre communauté. Ils représentent les parents, les enfants, les adolescents et les aînés et sont issus du milieu des affaires, des groupes sociaux et communautaires et de la Municipalité de Brébeuf.

Tout au long de l'élaboration, ils ont le mandat de consulter leurs groupes d'appartenance respectifs et de faire connaître les besoins qui ont été exprimés. Dans le but de respecter ce caractère représentatif, ils parlent au nom des familles de Brébeuf et mettent de côté leurs intérêts personnels.

Membres du comité familles-aînés

| NOM | Organisme/Représentativité |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Geneviève Allard | Cal en bourg (petite enfance : 0 à 5 ans) |
| Monique Charette | Aînée |
| Huguette Dumay | Prévoyance envers les aînés |
| Lynda Foisy | Secrétaire-trésorière de la Municipalité de Brébeuf |
| François Gagnon | Centre de santé et de services sociaux des Sommets (CSSS) |
| Marie-Josée Ladouceur | Parent et entrepreneure (familles) |
| Geneviève Lalonde | Centre de santé et de services sociaux des Sommets (CSSS) |
| Louise Lapointe | Chargée de projet |
| Gisèle Perreault | Conseillère municipale responsable familles-aînés |
| Martine Pinsonneault | Maison de la Famille du Nord, (petite enfance : 0 à 5 ans) |
| Guylaine Prévost | Maison des Jeunes Tornade Jeunesse (adolescents) |
| Anne-Marie Roberge | La Farandole (aînés, culture) |
| Peter L. Venezia | Comité Loisirs et comité de l'environnement de Brébeuf |

QU'EST-CE QU'UNE POLITIQUE FAMILLES-AÎNÉS?



Une politique familles-aînés est un guide pour la prise de décision par les élus, les organismes et les acteurs du développement, sur des sujets susceptibles d'avoir un impact sur la vie des familles et des aînés. Elle assure une cohérence et une permanence dans les orientations de développement visant les familles et les aînés. La politique familiale exprime la volonté du conseil municipal et des organismes du milieu de s'engager à favoriser le mieux-être des familles et des aînés vivant sur son territoire; le plan d'action précise les projets priorités pour les 3 prochaines années.

QUE SONT LES SAINES HABITUDES DE VIE?

Que nous soyons parents, étudiants, travailleurs ou aînés, nous avons tous avantage à améliorer nos habitudes de vie et à les maintenir pour profiter le plus agréablement possible d'une vie en santé. La municipalité a adhéré au programme 0-5-30 qui fait la promotion de l'adoption des trois habitudes de vie que sont: 0 tabac dans l'environnement, la consommation de 5 portions de fruits et légumes par jour et la pratique régulière de 30 minutes d'activités physiques par jour.

PROFIL DE LA MUNICIPALITÉ

Âge de la population

La grande région des Laurentides connaît un essor démographique depuis plus de dix ans et elle est censée se poursuivre à raison de **10,8 %** entre 2005 et 2015¹. En 2011, le territoire de la MRC des Laurentides comptait **45 157** personnes, soit **5,3 %** de plus qu'en 2006, tandis qu'à Brébeuf le nombre de résidents a atteint **1 012**, ce qui correspond à un bond de **7,8 %** par rapport à **2006**².

Contrairement à la vocation de villégiature qui prévaut dans l'ensemble du territoire des Laurentides, en raison de son caractère agricole, la population brégeoise varie peu au rythme des saisons, ce qui favorise la proximité et le dynamisme de la vie communautaire.

Dans le graphique suivant, on note une augmentation des naissances, ainsi que dans les catégories d'âge suivantes : 15 à 54 ans et 70 à 80 ans et plus. On remarque une légère baisse dans les catégories des 10 à 14 ans ainsi que dans celle des 55 à 69 ans.

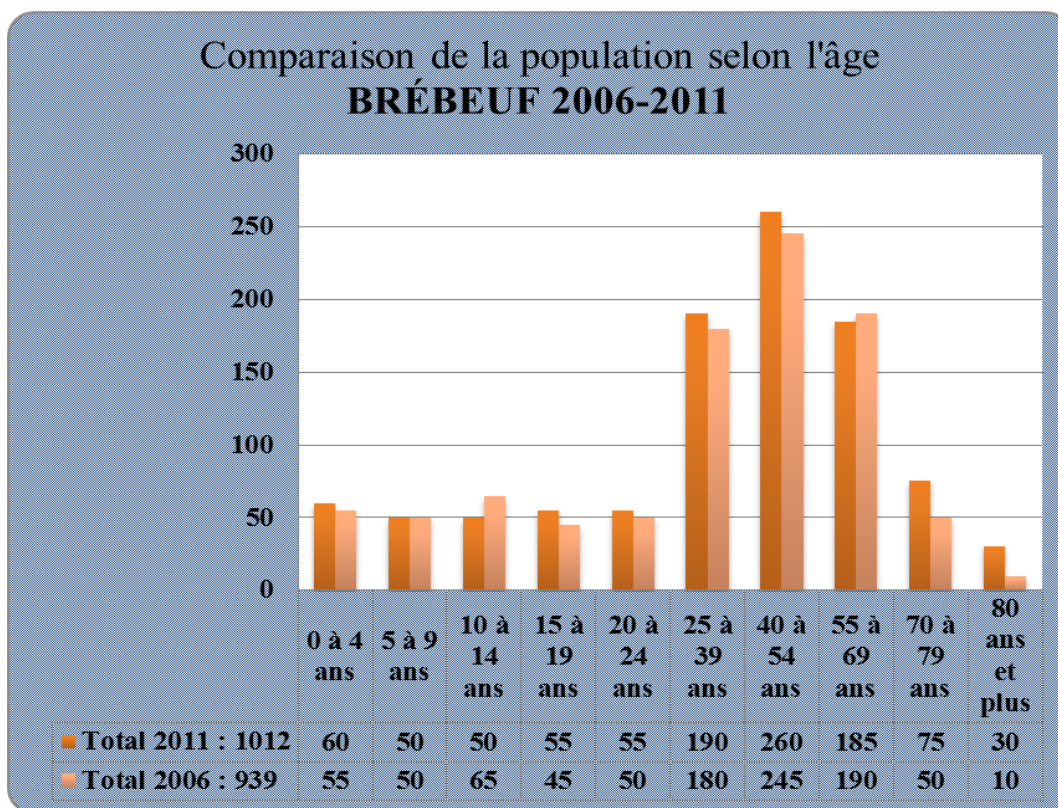


Tableau 1 : Source : Statistique Canada, *Profil des communautés*, 2012.

¹ Direction de la santé publique des Laurentides, La santé, une responsabilité partagée, partie II, édition 2005.

² Statistiques Canada, Profil des communautés 2012.

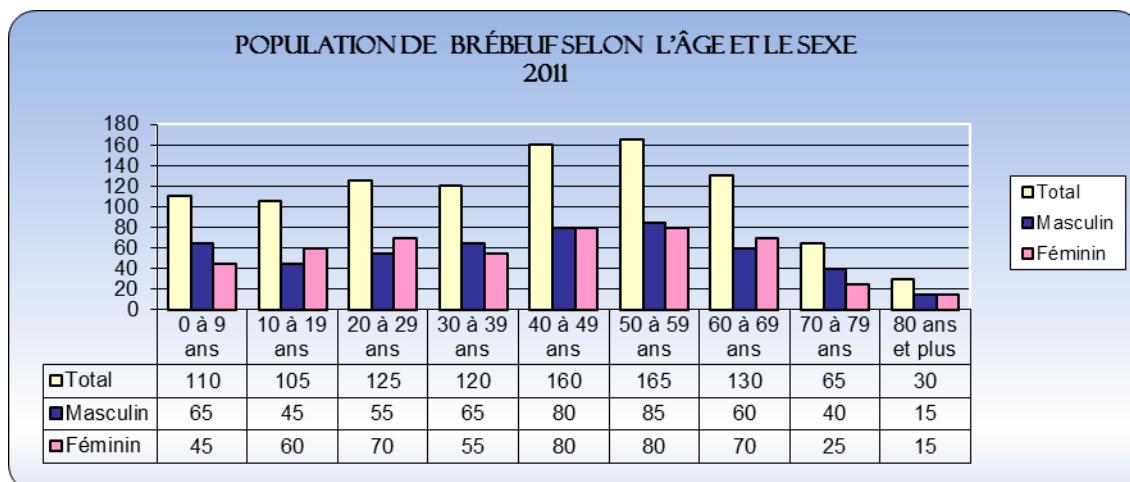


Tableau 2 : Source : Statistique Canada, *Profil des communautés*, 2012.

Reconnue pour sa population vieillissante, l'**âge médian** de la Municipalité régionale de comté (MRC) des Laurentides se situe à 48,1, tandis que celle de Brébeuf se chiffre à 42,9, soit légèrement plus comparativement à l'ensemble du Québec qui recense l'âge médian à **41,9**.

Par ailleurs, le pourcentage de la **population âgée de 15 ans et plus** au Québec est de 84,7 %, tandis que celui de la MRC des Laurentides est de 86,5 % et celui de Brébeuf est à 83,9 %.

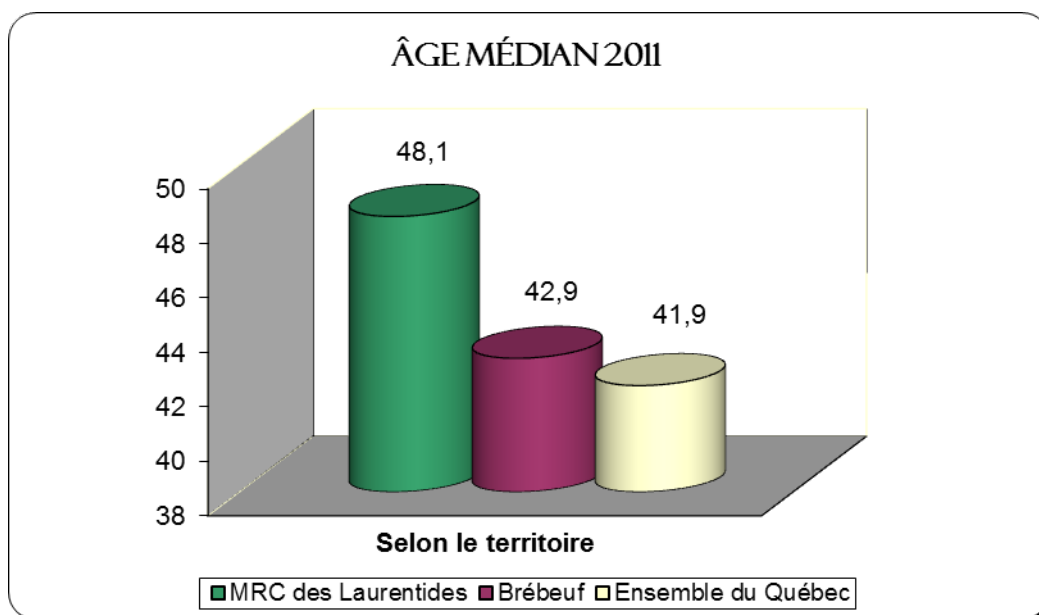


Tableau 3 : Source : Statistique Canada, *Profil des communautés*, 2012.

Perspectives de croissance de la population de 2011 à 2021 par groupe d'âge pour la région des Laurentides et du Québec.

| Groupes d'âge | Laurentides | Québec |
|----------------|---------------|--------------|
| 0 à 17 ans | 10,5 % | 5,4 % |
| 18 à 64 | 5,8 % | -1,0 % |
| 65 à 74 ans | 50,2 % | 41,7 % |
| 75 ans et plus | 57,7 % | 36,6 % |
| TOTAL | 13,5 % | 6,6 % |

Tableau 4 : Agence de la santé et des services sociaux, *Direction de la santé publique*, avril 2013.³

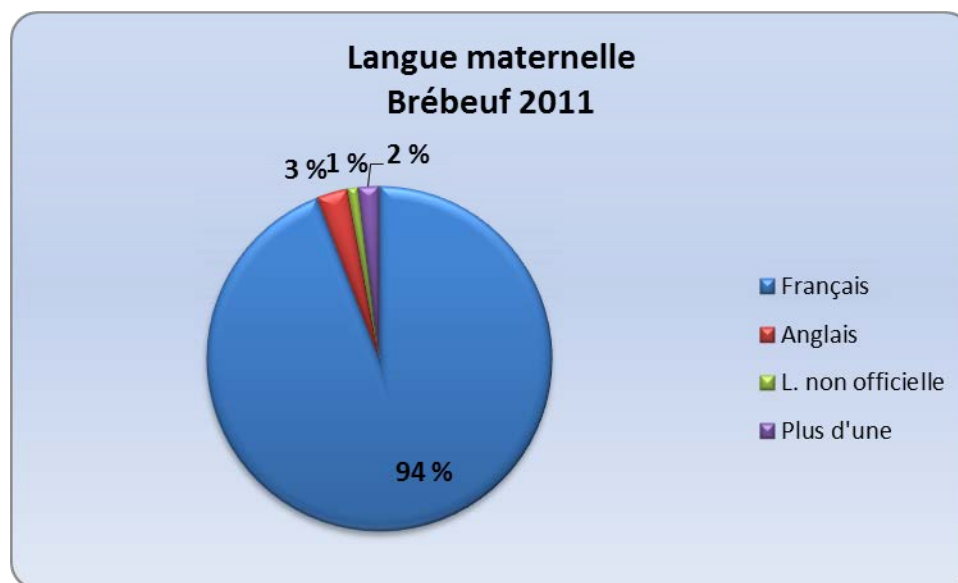


Tableau 5 : Source : Statistique Canada, *Profil des communautés*, 2012.

La ventilation de la langue maternelle des brégeois se répartit comme suit :

- 955 de langue française;
- 30 de langue anglaise;
- 5 de langue non officielle, d'origine portugaise;
- 20 ayant plus d'une langue (15 français et anglais et 5 français et une autre langue non officielle).

Quant à la connaissance des langues officielles du pays, 650 connaissent le français uniquement et 360 les deux langues.

La langue parlée à la maison est le français pour 970 personnes et l'anglais pour 30 personnes.

Profil des familles

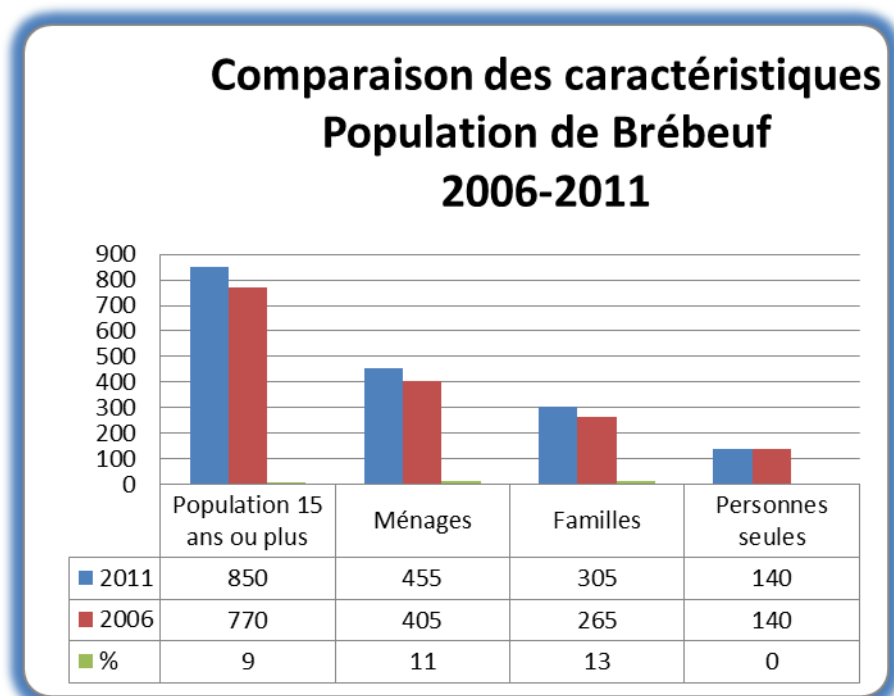


Tableau 6 : Source : Statistique Canada, *Profil des communautés*, 2006 et 2012.

Dans la définition des ménages, on inclut les familles, les personnes seules et les personnes qui partagent un logement sans être en couple ni faire partie d'une famille.

Selon Statistique Canada, les familles représentent les couples mariés ou en union libre, avec ou sans enfants, et les parents seuls vivant avec au moins un enfant, selon le nombre et/ou le groupe d'âge des enfants à la maison. Un couple peut être de sexe opposé ou de même sexe. Les enfants dans une famille de recensement incluent les petits-enfants vivant avec leurs grands-parents, alors qu'aucun des parents n'est présent.

Nous observons une augmentation des familles de 13 % par rapport à 2006. Selon Statistique Canada, parmi les **110 familles formant un couple**, on dénombrait en 2011 :

- 40 familles avec un enfant;
- 50 familles avec deux enfants;
- et 15 familles comptant trois enfants ou plus.

On comptait également **40 familles monoparentales**, principalement constituées d'un parent féminin.

Nous remarquons qu'il y a plusieurs couples sans enfants à domicile. Compte tenu de l'âge de la population, nous pouvons présumer que parmi ces couples, plusieurs d'entre eux ont eu des enfants qui n'habitent plus à leur résidence et d'autres, par ailleurs, n'ont jamais eu d'enfants. Dans le graphique suivant, on remarque qu'il y a **150 couples sans enfants**, ce qui correspond à 50 % des familles de Brébeuf.

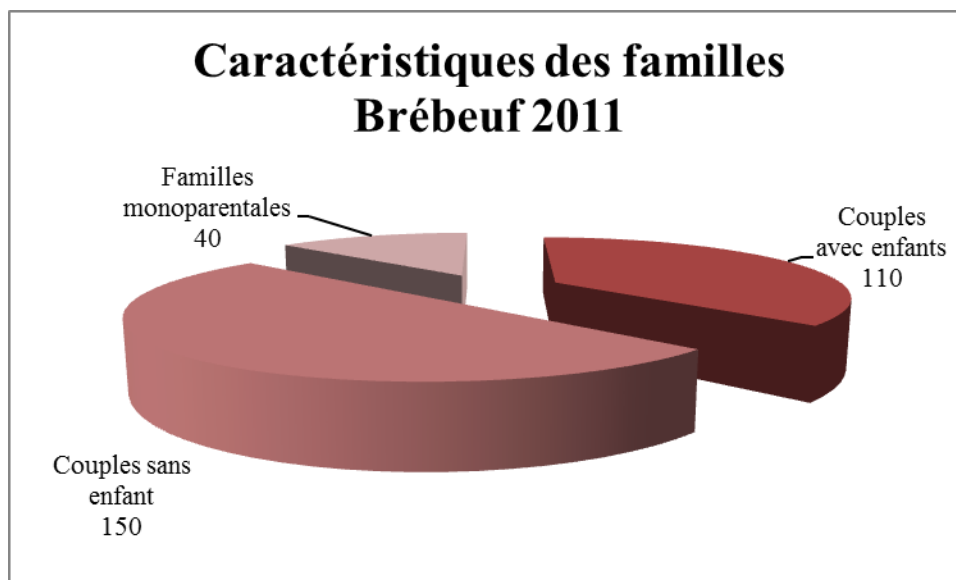


Tableau 7 : Source : Statistique Canada, *Profil des communautés*, 2012.

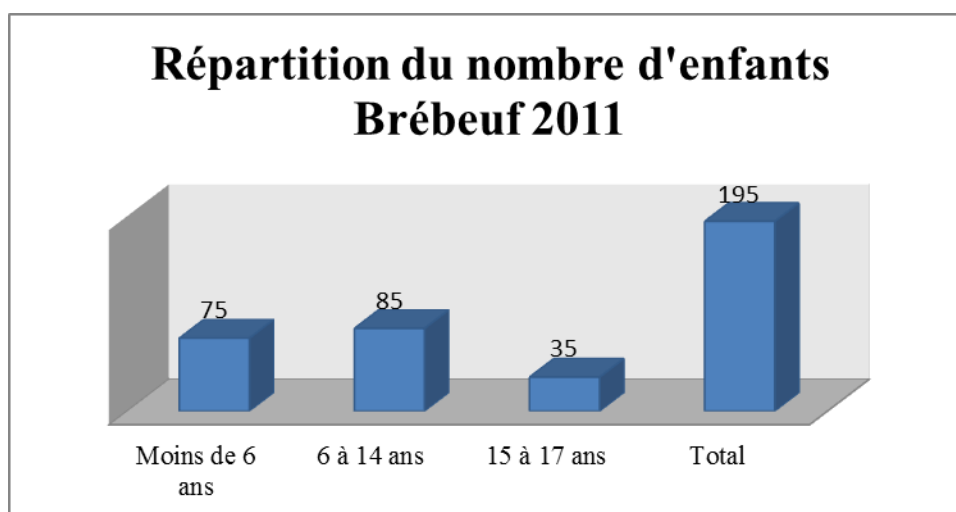


Tableau 8 : Source : Statistique Canada, *Profil des communautés*, 2012.

Le tableau précédent nous indique qu'il y avait un total de 195 enfants répartis dans les 305 familles recensées en 2011. Avec la bourse Persévérance et réussite scolaire nous

portons une attention particulière à ce que nos jeunes réussissent un parcours scolaire de niveau postsecondaire.

Cependant, dans le tableau suivant, nous pouvons constater un taux important de jeunes qui ne terminent pas leurs études secondaires. Dans le tableau 9, nous pouvons constater que plus de la moitié de la population âgée entre 15 ans et plus ne détient aucun diplôme de niveau postsecondaire.

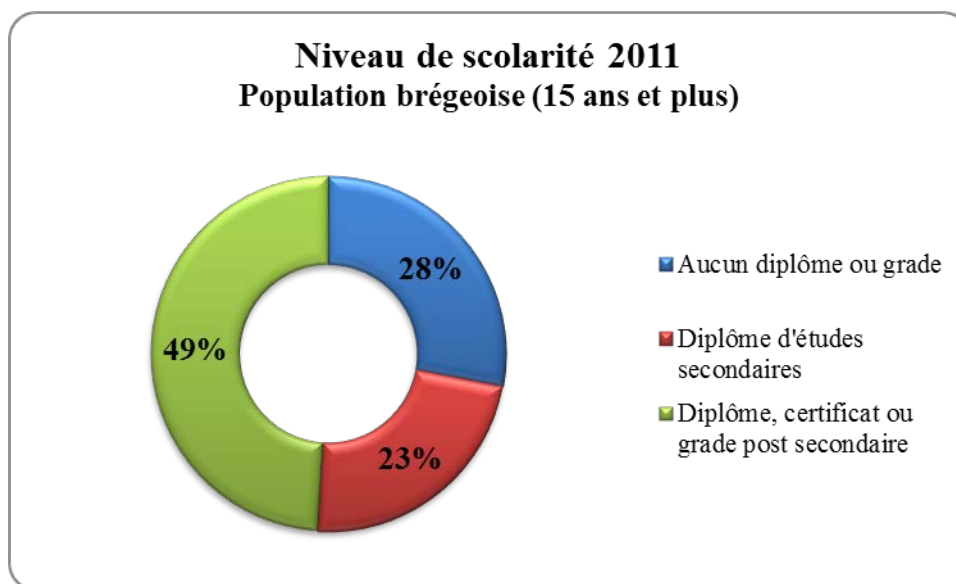


Tableau 9 : Source : Statistique Canada, *Enquête nationale des ménages*, 2011.

Parmi les 430 personnes détenant un diplôme ou un grade postsecondaire, 160 détiennent un diplôme d'apprenti ou d'une école de métiers, 175 étaient gradués d'un collège ou d'un cégep, 20 avaient obtenu un certificat universitaire et 75 détiennent un baccalauréat ou un diplôme de niveau supérieur.

| SORTIES SANS DIPLÔME PAR MUNICIPALITÉ | | MRC des Laurentides 2010 | |
|------------------------------------------|------|------------------------------|------|
| Piedmont | 17,5 | Amherst | 50,0 |
| Barkmere | 23,1 | Huberdeau | 89,9 |
| La Conception | 20,0 | Lac-des-Seize-Îles | 40,0 |
| La Minerve | 23,1 | Lac-Supérieur | 44,0 |
| Mont-Tremblant | 29,1 | Lantier | 42,3 |
| Morin-Heights | 26,1 | Sainte-Lucie-des-Laurentides | 46,8 |
| Sainte-Anne-des-Lacs | 26,3 | Saint-Donat | 43,9 |
| Saint-Sauveur | 29,1 | Val-des-Lacs | 60,0 |
| Wentworth-Nord | 27,6 | | |
| Brébeuf | 36,0 | | |
| Labelle | 36,5 | | |
| Montcalm | 31,3 | | |
| Saint-Adolphe-d'Howard | 33,8 | | |
| Sainte-Adèle | 31,1 | | |
| Sainte-Agathe-des-Monts | 38,4 | | |
| Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson | 39,8 | | |
| Saint-Faustin-Lac-Carré | 32,0 | | |
| Val-David | 34,8 | | |
| Val-Morin | 31,5 | | |

| Pourcentage par municipalité | |
|---------------------------------|------------|
| | 0 à 19,99 |
| | 20 à 29,99 |
| | 30 à 39,99 |
| | 40 à 100 |

Tableau 10 : Carrefour jeunesse-emploi Laurentides, *Portrait des jeunes 16-24 ans*, août 2010.

TAUX DE SORTIES SANS DIPLÔME NI QUALIFICATIONS PAR COMMISSION SCOLAIRE 2003-2010

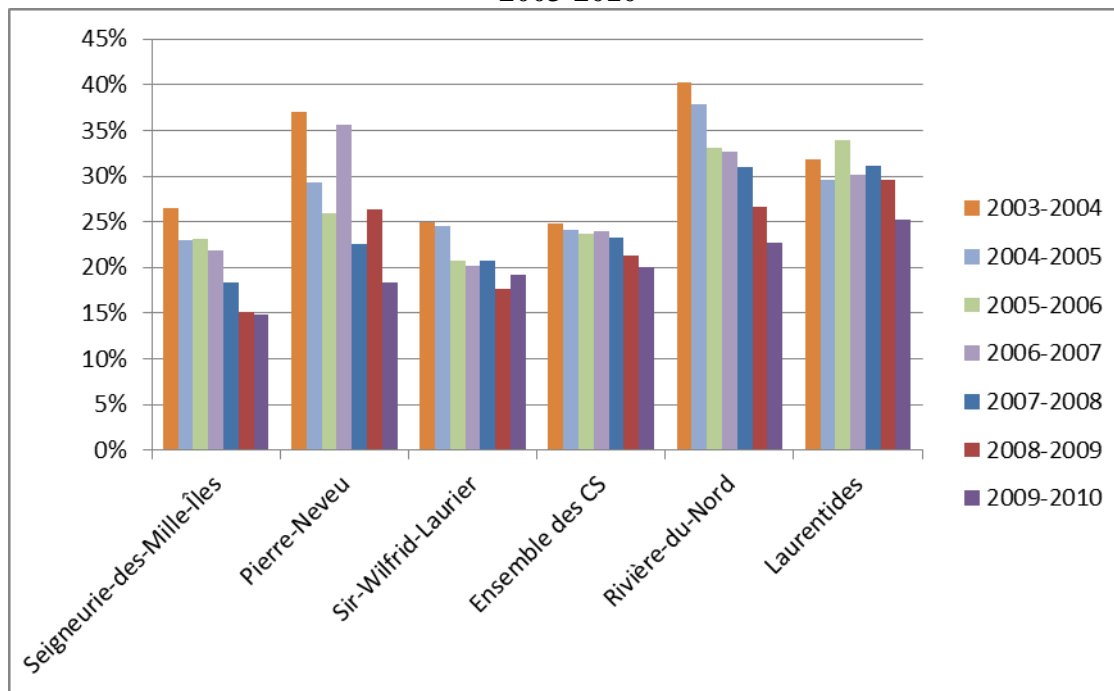


Tableau 11 : MELS, Automatisation de la gestion des indicateurs de la réussite (AGIR), décembre 2011.

Situation économique

L'activité économique à Brébeuf repose essentiellement sur l'agriculture et les entreprises de service. Une grande partie des travailleurs exercent leurs activités à l'extérieur de la municipalité.

Selon l'enquête nationale auprès des ménages en 2011, le taux d'activité était de 64,2% et le taux de chômage se situait à 1,8%. Parmi les travailleurs, 27% étaient des travailleurs autonomes.

Répartition des travailleurs brégeois selon le secteur de l'industrie - 2011 -

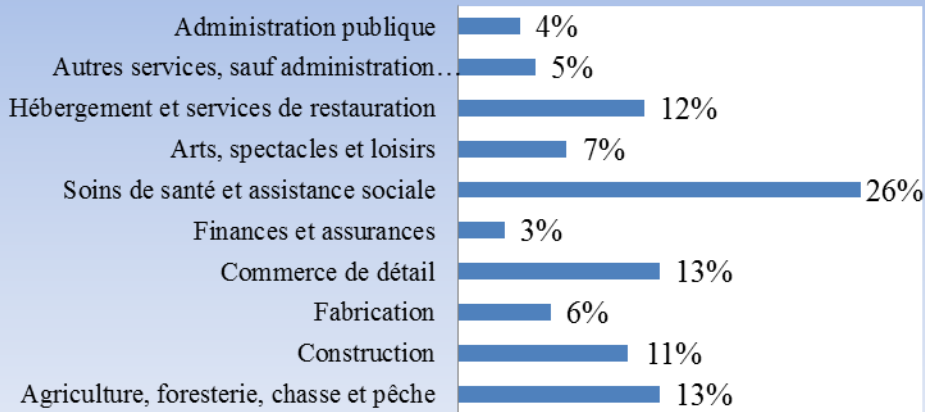


Tableau 12 : Source : Statistique Canada, *Enquête nationale des ménages*, 2011.

À l'instar de ce qui prévaut dans la MRC des Laurentides, les revenus des personnes de Brébeuf sont plus bas que ceux observés dans l'ensemble du Québec.

Revenu des familles après impôt

**Comparaison des revenus
2005**

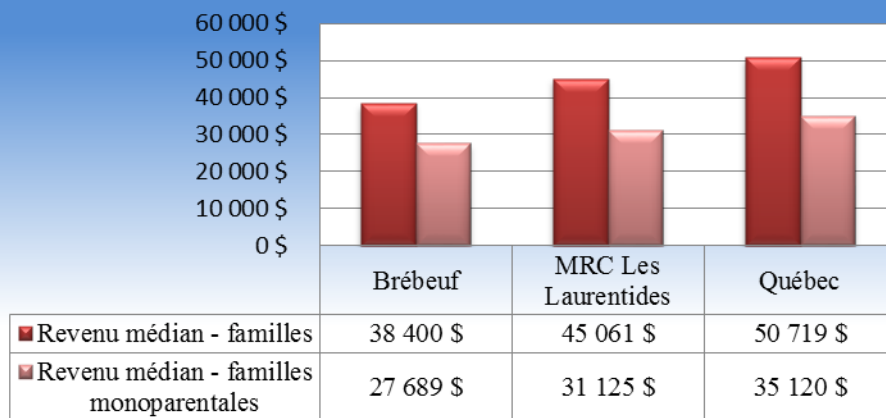


Tableau 13 : Statistique Canada 2007. *Brébeuf, Les Laurentides, Québec (code 247) (tableau), Profil des communautés de 2006*, Recensement de 2006, produit n° 92-591-XWF au catalogue de Statistique Canada.

Note : Étant donné que les données statistiques concernant les revenus de la population brégeoise ne seront disponibles qu'à la fin 2013, notre analyse quant à la situation financière des familles et des aînés n'a pu être réalisée qu'à partir des données de 2006.

En comparant le revenu médian des familles et des familles monoparentales après impôt, le tableau n° 13 nous indique que les revenus déclarés des familles brégeoises en 2005 étaient inférieurs à ce qui prévalait sur le territoire de la MRC des Laurentides et de l'ensemble du Québec.

Revenus en 2005 des personnes de 15 ans et plus avec un revenu

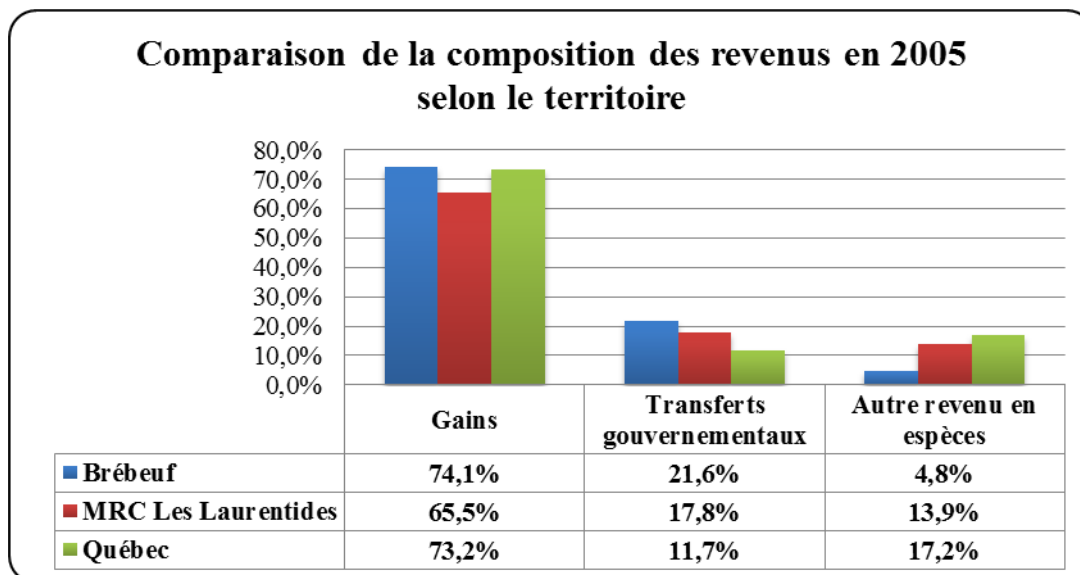


Tableau 14 : Statistique Canada 2007. *Brébeuf, Les Laurentides, Québec* (code 247) (tableau), *Profil des communautés de 2006*, Recensement de 2006, produit n° 92-591-XWF au catalogue de Statistique Canada.

Selon les données recueillies par Statistique Canada en 2006, il s'avère que 74.1% des Brégeois tirent leur revenu de leurs salaires et par conséquent, 26,4% d'entre eux retirent des prestations des rentes, du chômage ou de la sécurité du revenu du Québec.

Profil des aînés

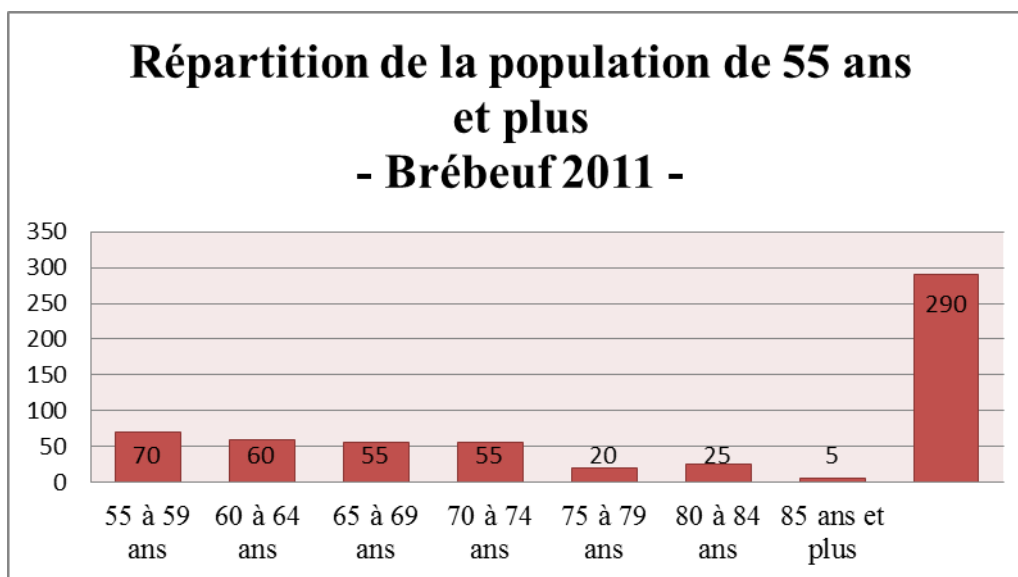


Tableau 15 : Statistique Canada, *Profil des communautés*, 2012.

Statistique Canada dénombreait **290 personnes âgées de 55 ans et plus**, ce qui correspond à près de **28 %** de la population totale de Brébeuf, ce qui est plus faible que ce qui prévaut sur le territoire de la MRC des Laurentides où le taux se situe à 37 %.

Habitation des ménages

Parmi les 455 ménages que comptait Brébeuf en 2011, 355 occupaient une maison individuelle, 95 un logement, 20 une maison jumelée, 20 une maison en rangée, 30 un appartement de type duplex et 25 un immeuble à étages.

Parmi les personnes âgées de 55 ans et plus de la MRC des Laurentides recensées en 2006, plus de 80 % étaient propriétaires de leur logement.⁴

⁴ CRÉ des Laurentides, *L'habitation et le logement social dans les Laurentides*, 2006.

Relation entre le coût du logement et le revenu médian des ménages et des familles de recensement, 2006

| Territoire | Tous les ménages | | | Ménages formés d'une personne | | | Familles monoparentales | | |
|-------------------------------|--------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| | Revenu médian 2006 | Coût du logement locatif en % du revenu médian | Coût du logement en propriété en % du revenu médian | Revenu médian 2006 | Coût du logement locatif en % du revenu médian | Coût du logement en propriété en % du revenu médian | Revenu médian 2006 | Coût du logement locatif en % du revenu médian | Coût du logement en propriété en % du revenu médian |
| MRC des Laurentides | 41 627 \$ | 15,9 % | 16,7 % | 21 936 \$ | 30,1 % | 31,8 % | 33 826 \$ | 19,5 % | 20,6 % |
| Région des Laurentides | 51 775 \$ | 13,4 % | 18,6 % | 25 074 \$ | 27,6 % | 38,5 % | 38 845 \$ | 17,8 % | 24,8 % |
| Le Québec | 46 419 \$ | 14,6 % | 18,5 % | 23 598 \$ | 28,8 % | 36,5 % | 37 195 \$ | 18,3 % | 23,1 % |

Tableau 16 : CRÉ des Laurentides, *L'habitation et le logement social dans les Laurentides*, 2006.

La situation des aînés

La majorité des aînés de la région, soit 97 % d'entre eux, vivent en ménage privé. Parmi ceux-ci, environ 40 % perçoivent leur santé comme très bonne ou excellente.

Toutefois, le vieillissement de la population est habituellement associé à une augmentation du nombre de personnes en perte d'autonomie qui se manifeste souvent par une détérioration graduelle de leur état de santé.

Des aînés plus en santé

Si on compare les données en 2006, on dénote une proportion plus basse d'aînés ayant des incapacités dans la MRC des Laurentides que ce qui prévaut dans la région des Laurentides et dans l'ensemble du Québec. Cependant, la proportion des personnes ayant des incapacités double à partir de l'âge de 75 ans.

Cet indicateur donne un aperçu des difficultés à accomplir les activités de la vie quotidienne de la population et particulièrement des aînés.

Définition :

Une personne a une incapacité si elle a de la difficulté avec les activités de la vie quotidienne (difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à se pencher, à apprendre ou à faire d'autres activités semblables).

Proportion de la population de 65 ANS OU PLUS ayant parfois ou souvent une incapacité selon le sexe et le territoire de réseau local de services (RLS), la région des Laurentides et le Québec, 2006.⁵

| TERRITOIRE | FEMMES | HOMMES | TOTAL |
|------------------------|--------|--------|--------|
| Québec | 31,9 % | 26,8 % | 29,7 % |
| Région des Laurentides | 29,5 % | 24,4 % | 27,1 % |
| RLS des Laurentides | 28 % | 21,6 % | 25 % |

Tableau 17: Agence de la santé et des services sociaux, direction de la santé publique, Coordination de la surveillance, de la recherche et de l'évaluation, *De la connaissance à l'action*, juin 2011.

⁵ Agence de la santé et des services sociaux, direction de la santé publique, Coordination de la surveillance, de la recherche et de l'évaluation, *De la connaissance à l'action*, juin 2011.

ACTIVITÉS, SERVICES ET INFRASTRUCTURES DÉJÀ OFFERTS AUX FAMILLES ET AUX AÎNÉS

| Activités, services et infrastructures | Jeunes | Familles | Aînés |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Bibliothèque | x | x | x |
| Salle communautaire (capacité de 300 personnes) | x | x | x |
| Terrain des loisirs : tennis, patinoire, terrain de balle, aire de jeux, pavillon, terrain de pétanque | x | x | x |
| Parc Brégeois | | x | x |
| Plage surveillée – tarif réduit pour les résidents de Brébeuf | x | x | x |
| Camp de jour l'été | x | x | |
| Remboursement de la surcharge de non-résident de Mont-Tremblant pour les activités de hockey, de patin et de soccer à Mont-Tremblant | x | x | |
| Bourse Persévérance et réussite éducative (finissants du cégep ou de l'université) | x | x | |
| Programme de crédit de taxes à la construction résidentielle dans les secteurs desservis par le réseau d'aqueduc (noyau villageois) | | x | |
| Parc à chiens | x | x | x |
| Surveillance des parcs et du noyau villageois par une agence de sécurité privée durant la saison estivale | x | x | x |

Maintien des activités et des services destinés aux familles

- Assurer la pérennité des services de garde durant les activités de loisirs ou culturelles destinées aux parents.
- Carte d'accès à 10 \$ par personne par saison pour l'accès à la plage, gratuit pour les enfants de 0 à 12 ans, pour les résidents ou les propriétaires de Brébeuf.
- Ouverture du pavillon près de la patinoire les fins de semaine d'hiver.

Organismes communautaires desservant la population brégeoise

- Comité des loisirs
- Club Pétanque Atout
- La Farandole
- Les Brégeoises

DÉFINITION DE LA FAMILLE

À Brébeuf, la notion de la famille est valorisée depuis longtemps par la présence de grandes et de nombreuses familles de souche.

Dans sa vision d'avenir, elle se veut inclusive des réalités des nouvelles familles qui prennent forme sous différents modèles, entre autres, les familles traditionnelles, monoparentales, recomposées, d'accueil et intergénérationnelles.

Brébeuf comprend l'importance de la famille comme milieu de vie où les membres entretiennent entre eux un lien parent-enfant, selon l'un ou l'autre de ces modèles.

PARTICULARITÉS DES AÎNÉS

Pour les besoins de la présente démarche, il est apparu nécessaire de circonscrire notre conception des aînés afin d'en faire le portrait de façon cohérente et considérer l'ensemble des différentes réalités de vie de cette génération en essor et en pleine mutation.

L'étape où l'on considère un aîné fait référence à la personne dont les activités quotidiennes et le rythme de la vie changent. Passant d'un mode actif sur le plan économique vers un mode axé davantage vers le volet récréatif de la vie, son statut et ses revenus s'en trouvent altérés.

Les aînés ont une place déterminante dans la transmission des valeurs et des connaissances. Ils se préoccupent de la place que doit prendre la relève pour assurer le continuum de la prospérité de génération en génération.

LES VALEURS PRÉCONISÉES

Les valeurs que nous préconisons ont pour but d'orienter nos objectifs et nos actions afin de circonscrire nos intentions dans la même direction.

1. Le sentiment d'appartenance
2. L'inclusion et l'accueil des nouvelles familles et des nouveaux arrivants
3. La solidarité intergénérationnelle
4. La valorisation d'une communauté tissée serrée
5. La reconnaissance des parents et des personnes âgées
6. Le bénévolat et l'engagement citoyen
7. Les saines habitudes de vie

VISION, ORIENTATIONS ET OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Vision

Nous souhaitons que Brébeuf soit reconnue comme une municipalité accueillante et attractive pour sa qualité de vie, permettant aux Brégeois de bien vivre en famille et de vieillir en santé et en toute sécurité.

Orientations

Le plan d'action sera construit autour des orientations suivantes. Nous souhaitons que :

1. les jeunes familles jouissent d'une qualité de vie exceptionnelle à Brébeuf;
2. nos aînés puissent participer à la vie communautaire et aient accès aux services dont ils ont besoin en demeurant chez eux aussi longtemps que possible;
3. les initiatives visant à rapprocher toutes les générations soient privilégiées dans l'organisation de nos activités et événements.

Objectifs généraux

Les **objectifs généraux** qui suivent découlent de l'analyse du portrait du milieu, des consultations effectuées et considèrent les valeurs que nous préconisons.

1. Diversifier les initiatives à caractère familial et intergénérationnel en prenant en considération la valorisation des saines habitudes de vie et le respect de l'environnement.

Constats :

- Accroissement des jeunes familles à Brébeuf.
- La population accorde de l'importance au fait de participer aux activités et événements organisés. Elle souhaite que la municipalité augmente le nombre des installations extérieures déjà en place et bonifie les horaires pour accroître l'accessibilité à un plus grand nombre de personnes.
- Les saines habitudes de vie et le respect des normes environnementales ont été soulevés comme étant des facteurs importants pour les répondants (service de compostage collectif. Certains résidents se plaignent que des personnes ne respectent pas certaines normes environnementales).
- Un désir d'avoir des activités où les aînés et les jeunes peuvent apprendre mutuellement.

2. Favoriser la réussite éducative des jeunes.

Constats :

- La municipalité offre déjà un programme de bourse postsecondaire.
- Même si la situation de la persévérance scolaire s'améliore depuis 2003, le taux d'abandon scolaire au niveau secondaire en 2010 était de 36 %.
- Méconnaissance de la mission des organismes pouvant aider les jeunes, telle que la Maison des Jeunes.
- La nouvelle réalité des familles (reconstituées, sur le marché du travail, etc.) nécessite la mise sur pied de services tels que l'aide aux devoirs, les services de garde, etc.
- Tous les jeunes doivent se déplacer dans une autre municipalité pour fréquenter l'école.

3. Faciliter la mobilité des brégeois

Constats :

- Le vieillissement de la population créera de nouveaux enjeux pour les aînés : perte du permis de conduire, diminution des capacités financières pour changer de voiture, diminution de la vue, perte d'autonomie, besoin de se déplacer pour recevoir des soins, etc.
- Les jeunes ont besoin de mobilité pour participer aux activités parascolaires et sportives, et visiter leurs amis qui sont à l'extérieur de Brébeuf ou pour travailler.
- Le manque de commerces de proximité oblige les brégeois à se déplacer pour combler leurs besoins essentiels.
- La méconnaissance du service de transport en commun; l'horaire et son accessibilité sont insuffisants.

4. Voir à combler les besoins des familles et des aînés actuels et futurs en ce qui a trait aux services et aux infrastructures qui leur sont nécessaires.

Constats :

- Offre limitée de logements abordables, de maisons intergénérationnelles, de résidences pour personnes âgées, d'accès à des programmes d'aide à la rénovation.
- La sécurité piétonnière au cœur du village.
- Le manque de commerces de proximité.
- Le manque d'entreprises génératrices d'emploi sur le territoire.
- Sous-utilisation et méconnaissance des ressources et des services régionaux.

5. Valoriser la participation citoyenne et la vie active de toutes les générations.

Constats :

- Manque de bénévoles pour l'organisation d'activités sportives extérieures telles que le soccer, le hockey, le baseball, etc.
- Manque de bénévoles pour l'organisation d'activités et d'événements pour les aînés.
- Manque d'activités pour les adolescents.
- Absence de mesures pour intégrer les nouveaux arrivants.
- Offre limitée d'infrastructures de sentiers récréatifs.

AXES D'INTERVENTION

1. Culture, loisirs et vie communautaire
2. Aménagement du territoire, environnement et habitation
3. Transport et sécurité
4. Communication et information

1. Culture, loisirs et vie communautaire

- **Objectif : diversifier les initiatives à caractère familial et intergénérationnel en prenant en considération les saines habitudes de vie.**
 - Stimuler la participation bénévole des familles et des aînés aux activités de loisir, sportives, intellectuelles et citoyennes.
 - Mettre en œuvre une campagne pour la recherche de parents bénévoles afin d'organiser des activités sportives structurées pour les jeunes de 10 à 17 ans.
 - Soutenir Pétanque Atout, le Comité des loisirs de Brébeuf et le club des Brégeoises pour développer plus d'activités avec des horaires variés.
 - Favoriser les saines habitudes de vie.
 - Inciter la mise sur pied d'activités d'étirement pendant les activités familiales et destinées aux aînés.
 - Avoir une offre alimentaire qui privilégie la saine alimentation.
 - Prévoir des repas santé équilibrés lors des dîners ou des soupers communautaires.
 - Favoriser la mise sur pied d'activités intergénérationnelles.
 - Mettre en œuvre des activités d'apprentissage des aînés par les jeunes et vice versa.
 - Favoriser l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants.
 - S'associer au Comité des Loisirs pour intégrer la Fête des voisins à l'épluchette de blé d'Inde annuelle pour les accueillir officiellement chaque année.
- **Objectif : favoriser la réussite éducative des jeunes :**
 - Aider les parents et les aînés dans le cadre de la réussite scolaire des jeunes.
 - Promouvoir les services de « Allô prof ».
 - Offrir des services d'aide aux devoirs aux niveaux primaire et secondaire.

- Mise sur pied à la bibliothèque d'activités stimulant les deux hémisphères du cerveau.
- Avoir une offre d'activités adaptée aux goûts des jeunes.
 - Collaborer à mettre sur pied des activités avec la Maison des Jeunes de Mont-Tremblant, Tornade Jeunesse.
 - Favoriser la création d'initiatives pour et par eux en renouvelant l'expérience d'une soirée remue-méninges.
- Valoriser la réussite des jeunes aux niveaux primaire et secondaire.
 - Organiser une ou des activités honorifiques pour les jeunes avec tableau d'honneur et/ou incitatif monétaire.

2. Aménagement du territoire, environnement et habitation

a. Aménagement du territoire

- **Objectif : augmenter l'offre d'infrastructures, d'aménagements, et de commerces de proximité.**
 - Aménager des pistes pour la randonnée pédestre, le vélo, le ski de fond et la raquette.
 - Évaluer la mise en place de cette mesure auprès des familles et des aînés.
 - Utiliser les lots intra municipaux pour effectuer ces aménagements.
 - Installer des buvettes au Parc-en-Ciel et à la plage.
 - Partager les infrastructures de loisirs avec les municipalités limitrophes.
 - Créer des ententes pour établir des partenariats avec les autres municipalités, entre autres avec celles de Mont-Tremblant et de Labelle.
 - Favoriser la venue d'un poste d'essence et de commerces de service.
 - Faciliter les initiatives commerciales dans le cadre des règlements d'urbanisme.

b. Environnement

- **Objectif : favoriser le respect de l'environnement.**
 - Fournir des bacs pour la récupération de l'eau.
 - Prévoir une journée annuelle pour le changement des bacs verts pour des bacs plus gros et à moindre coût ainsi que la distribution d'arbres.
 - Diffuser les conseils écologiques et la conscientisation aux traces environnementales d'une famille moyenne.

c. Habitation

- **Objectif : faciliter la rénovation et la construction d’habitations pour les aînés et les familles.**
 - Assurer la priorité aux projets pour les personnes seules et à faible revenu.
 - Évaluer les besoins de logement pour les personnes aînées autonomes et en perte d’autonomie.
 - Faciliter et promouvoir les maisons intergénérationnelles.
 - Adapter la réglementation pour l’aménagement de maisons intergénérationnelles.
 - Augmenter l’offre de résidences pour aînés.
 - Valoriser les initiatives de résidences pour aînés.
 - Augmenter l’offre de logements pour les familles.
 - Maintenir la promotion de programmes d’aide à la rénovation.

3. Transport et sécurité

a. Sécurité :

- **Objectif : améliorer la sécurité au cœur du village.**
 - Sécuriser la circulation piétonnière.
 - Sécuriser la route 323 à la hauteur du pont par une signalisation ou un aménagement accepté par le MTQ.
 - Améliorer le déneigement et le déglçage des routes, des trottoirs et du kiosque de boîtes postales.
 - Sécuriser la traverse piétonnière au centre du village par la peinture des lignes au début de la saison estivale et par une signalisation particulière.

b. Transport :

- **Objectif : augmenter l’offre de service de transport pour les aînés et les adolescents.**
 - Faciliter l’accès au transport collectif.
 - Collaborer au projet pilote de transport aux aînés de la Table régionale des aînés des Laurentides.
 - Demander des plages horaires additionnelles à la MRC des Laurentides et les diffuser.
 - Collaborer au projet de création d’un service de covoiturage par le transport adapté et collectif des Laurentides.

4. Communication et information

- **Objectif : diversifier les initiatives à caractère familial et intergénérationnel en prenant en considération la valorisation des saines habitudes de vie et le respect de l'environnement.**
 - Favoriser la participation des familles et des aînés aux activités de loisir, sportives, intellectuelles et citoyennes.
 - Refaire l'image du site Internet de la Municipalité pour le rendre plus dynamique et permettre l'ajout de liens, de nouvelles et d'informations quotidiennes accessibles aux familles et aux aînés sur la page d'accueil du site ainsi qu'un service d'abonnement à l'infolettre.
 - Publiciser périodiquement les diverses campagnes populationnelles pour promouvoir les saines habitudes de vie.
 - Promouvoir et publiciser les activités de la Maison des Jeunes Tornade Jeunesse et inviter les familles à participer à la semaine porte ouverte qu'ils organisent.
 - Favoriser les saines habitudes de vie et valoriser le respect de l'environnement.
 - Diffuser les bons coups environnementaux des brégeois périodiquement dans le Muni-info.
 - Favoriser l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants.
 - Fournir une trousse d'information sur les activités, les services communautaires et les services municipaux, ou idéalement créer un guide du citoyen.
 - Développer l'utilisation du transport collectif par les aînés.
 - Promouvoir les services de transport du Centre d'action bénévoles des Laurentides.

LA MISE EN ŒUVRE ET LE SUIVI

Forts de ce travail de réflexion et de concertation, la réalisation de la politique a été une source de motivation pour les membres du comité de suivi et pour les acteurs engagés dans cette démarche.

La réussite de ce projet repose d'une part, sur l'engagement des acteurs à qui revient la mise en œuvre des mesures contenues dans le plan d'action ainsi que, d'autre part, sur le contrôle périodique et flexible qu'exercera le comité de suivi dans le souci de s'adapter aux situations et aux besoins changeants.

BIBLIOGRAPHIE

- Agence de la santé et des services sociaux, direction de la santé publique, Coordination de la surveillance, de la recherche et de l'évaluation, De la connaissance à l'action, juin 2011, Statistique Canada, Profil des communautés, 2006 et 2012.
- Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides, Portrait des besoins des proches aidants auprès des personnes âgées en perte d'autonomie, avril 2009, Institut de la statistique du Québec, Zoom santé, février 2012.
- Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides, Fiche Regard Santé, juin 2011.
- Carrefour jeunesse emploi Laurentides, Portrait des jeunes 16-24 ans, août 2010.
- Centre de recherche sur le vieillissement du Centre de santé et des services sociaux, Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke, Carrefour action municipale et famille, Guide MADA, 2013.
- CRÉ des Laurentides, L'habitation et le logement social dans les Laurentides, 2006
- Institut de la statistique du Québec, Zoom santé, février 2012.
- Organisation mondiale de la santé, Guide mondial des villes-amies des aînés, 2007.
- Statistique Canada, Profil des communautés, 2006 et 2012.
- Transport adapté et collectif des Laurentides, statistiques de transport, 2011 et 2012.

ANNEXE 1

Activité remue-méninges

Brébeuf de nos rêves, 7 juin 2012. Par le comité familles-aînés.

1. Loisirs, culture

A) Pour les enfants de **0 à 10 ans** :

- Module de jeux pour les 5 à 12 ans.
- Fontaine d'eau asphaltée.
- Avoir un parc dans le domaine Brébeuf.
- Organiser et structurer les activités.
- Organiser des compétitions de jeux de ballons (kinball, soccer, volley-ball, basket-ball) dans l'espace de la patinoire et à la plage.
- Organiser des activités durant les semaines de relâche et les journées pédagogiques.
- Participation des grands-mères à l'organisation des activités pour les enfants.
- Valoriser et soutenir les activités en place à la bibliothèque.
- Stimuler la motricité des 0 à 5 ans par des jeux conçus à cet effet.
- Prévoir des aires de circulation sécuritaires pour les vélos, piétons.
- Journée de nettoyage du village en famille.

B) Pour les préadolescents et les adolescents :

- Avoir une rampe pour planche à roulettes, patins à roues alignées, vélo BMX.
- Aménager une maison des jeunes au pavillon existant.
- Offrir du transport pour que les jeunes de l'extérieur viennent et vice versa, et favoriser le transport des jeunes adolescents de Brébeuf vers des municipalités avoisinantes pour leur permettre de se voisiner.
- Organiser une fin de semaine régionale spécifique pour « ADO ».
- Maintenir et promouvoir les bourses d'études.
- Prévoir des activités spécifiques pour « ADO ».
- Maximiser l'utilisation du pavillon des loisirs par les ados.
- Mettre en place un comité consultatif de jeunes pour la municipalité (consultations : 2 à 3 fois par année).
- Offrir des activités d'apprentissage comme le tricot, la couture, l'art culinaire, etc., par des adultes et des aînés.

C) En famille :

- Organiser des fins de semaine thématiques, activités prévues par groupe d'âge.
- Promouvoir le compostage auprès des familles, la plantation d'arbres (journée de l'arbre, jardin communautaire).
- Établir un partenariat avec les propriétaires du camping, organiser des projections extérieures, pour que les résidents aient accès au parc.
- Organiser des pique-niques au pont Prud'homme.
- Mettre en œuvre des activités animées par des spécialistes rémunérés ou non (karaté, yoga, musique, etc.).
- Organiser des journées thématiques (peinture, ateliers culinaires au rythme de la nature (fraises, blé d'Inde, citrouilles, pommes, champignons, etc.).
- Organiser des soirées éducatives, d'histoire ou d'information sur des sujets d'actualité.
- Organiser une activité pour accueillir les nouveaux arrivants.

D) Les aînés :

- Soutenir les organismes voués aux aînés.
- Foire, journée spéciale pour les aînés (octobre).
- Groupe de marche.
- Club de vélo, de tennis, de danse.
- Promouvoir le bénévolat pour les organismes aînés et les parents pour les jeunes.
- Que Brébeuf reconnaisse les bénévoles par l'attribution d'un prix « Bénévole de l'année ».
- Stimuler l'intérêt des aînés pour la lecture, inviter des auteurs.
- Promouvoir les services d'accompagnement et de transport à prix raisonnable.
- Voir comment élargir l'accès à l'ensemble des aînés au réseau de services d'entraide existant aux résidences (12 logements).
- Soutenir les organismes des aînés dans l'organisation d'activités thématiques pour eux.
- Banque de ressources d'expérience rémunérées qui peuvent aider les familles et les aînés (gardiennage, tâches faites par les ados, etc.).
- Optimiser la promotion des projets subventionnés pour les aînés et les familles (embellissement des maisons, rénovations, logements intergénérationnels).

E) Favoriser la conciliation travail-famille :

- Tenir un registre de gardiennage et l'annoncer sur le site Internet.
- Maintenir la 5^e journée du camp de jour.

- Prévoir la relève des étudiants du camp de jour (par des aînés, des organismes) durant les deux dernières semaines de l'été et la semaine de relâche.
- Offrir des ateliers d'information aux parents sur les problèmes relatifs aux jeunes, au rôle parental.
- Aide aux devoirs : avoir accès à une ressource financée (pas un enseignant) (entente avec la commission scolaire ou Québec Enfants).
- Maintenir le site Internet à jour (activités, nouvelles).

2. La sécurité

- Optimiser l'accès à la plage durant la haute saison.
- Comité de citoyens pour la surveillance des lieux publics.
- Maintenir le service de surveillance (patrouille).

3. L'accessibilité, l'aménagement du territoire, le transport

A) Accessibilité :

- Maximiser l'accès à Internet : aller chercher des sommes auprès des différents ministères.

B) Aménagement du territoire :

- Aménager un méga stationnement pour la plage.
- Poursuivre l'embellissement du village, l'aménagement du parc des animaux.
- Faire un napperon du plan de Brébeuf et indiquer les points d'intérêt.
- Avoir une carte municipale sous forme de grand panneau au centre-ville (indiquant les points d'intérêt).
- Carte des pistes cyclables.
- Carte des fermes de Brébeuf.
- Prévoir un écriteau devant chaque ferme qui se trouve sur la route.
- Faire la promotion des produits du terroir (framboisière, miel, etc.).
- Aménager le pont de la Chute-aux-Bleuets.
- Aménager l'espace autour du pont Prud'homme (prévoir un stationnement et une navette pour kayak).
- Aménager des observatoires (points de vue) et les promouvoir.

C) Transport :

- Mettre en place un service de covoiturage, une banque de ressources.
- Optimiser les transports communautaires.

4. Promotion du bénévolat :

- Solliciter les entreprises pour qu'ils donnent un bloc d'heures (aux écoles, à la municipalité).
- Valoriser les entreprises qui acceptent de libérer les travailleurs.
- Reconnaître les entreprises qui donnent ou favorisent le bénévolat.
- Solliciter individuellement la participation des aînés.

ANNEXE 2

Sondage sur les besoins des familles et des aînés

COMPILATION

PROCÉDURE :

Envoi postal dans tous les foyers.

Prix de participation : 3 bons d'achat de 50\$ au Marché Axep du Village.

Nombre de foyers qui ont répondu : 67

121 adultes

49 enfants

Questions d'ordre général

1. Nombre de personnes vivant à cette adresse : (64 réponses)

- a) Combien d'adultes : **121** Sexe : féminin : 65 Âge moyen : **54 ans**
Sexe : masculin : 56 Âge moyen : **52 ans**

Groupes d'âge :

- 20-29 ans : **7** 30-39 ans : **17** 40-49 ans : **29**
50-59 ans : **28** 60-69 ans : **19** 70-79 ans : **16**
80 ans et + : **5**

b) Combien d'enfants **49**

c) Groupe d'âge des enfants :

- a. 0-5ans : **10**

En CPE, milieu familial ou garderie privée? **Oui 7 Non 2**

- b. 6-11 ans : **14**

- c. 12-17 ans : **13**

- d. 18-25 ans : **12**

2. Êtes-vous...? (64 réponses)

Un couple avec enfants **23**

Un couple sans enfants **26**

Une famille recomposée **4**

Une famille monoparentale **2**

Une personne seule **11 (10 femmes, 1 jeune homme)**

Autre : spécifiez : 1 (**1 aîné qui cohabite avec un enfant adulte**)

3. Êtes-vous...? (64 réponses)

Propriétaire **55**

Locataire **9**

Culture, loisirs, vie communautaire

4. Quelle importance accordez-vous à : (62 réponses)

1 (aucune) 2 (peu) 3 (assez) 4 (beaucoup)

| Services et infrastructures existants actuellement à Brébeuf | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| a | Camp de jour l'été | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b | Plage surveillée | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c | Patinoire | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d | Parc à chien | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e | Accès Internet Wi-Fi à la bibliothèque | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f | Incitatif à la réussite scolaire pour niveau collégial et universitaire (bourse) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g | Remboursement pour les activités de hockey et de patin artistique à l'aréna de Mont-Tremblant | 1 | 2 | 3 | 4 |
| h | Surveillance du périmètre villageois par une agence de sécurité pendant la saison d'été | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Services et infrastructures non implantées actuellement à Brébeuf | | | | | |
| i | Camp de jour durant la semaine de relâche | 1 | 2 | 3 | 4 |
| j | Place en service de garde | 1 | 2 | 3 | 4 |
| k | Aide aux devoirs | 1 | 2 | 3 | 4 |
| l | Activité pour stimuler le développement de mes enfants | 1 | 2 | 3 | 4 |
| m | Maison des Jeunes (12-17 ans) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| n | Accès aux activités parascolaires | 1 | 2 | 3 | 4 |
| o | Incitatif monétaire à la réussite scolaire pour le niveau secondaire | 1 | 2 | 3 | 4 |
| p | Activité d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants | 1 | 2 | 3 | 4 |
| q | Activités sportives de groupe Lesquelles? _____ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| r | Activités parents-enfants | 1 | 2 | 3 | 4 |
| s | L'occasion d'apprendre des aînés (ex : tricot, couture, cuisine, etc.) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| t | Plus d'activités entre générations | 1 | 2 | 3 | 4 |
| u | Participer à de saines habitudes de vie | 1 | 2 | 3 | 4 |
| v | Remboursement pour l'activité de soccer à Mont-Tremblant | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | Autres suggestions : | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | Soccer (10), baseball (7), hockey (5), hockey parents/enfants (1), hockey bottine durant l'été, activités de groupe et heure du conte à la biblio (famille, groupe d'âge 30 ans) (1), balle-molle (2), ballon-balai (1), activité soirée des travailleurs : ex. chorale, artisanat (groupe d'âge 55 ans et +) (1), karaté (2), service de garde après l'école (2), film de répertoire à la salle (famille, groupe d'âge 40 ans) (1), gardien de sécurité = argent gaspillé (famille, groupe d'âge 40 ans) (1), cours de natation à la plage (famille, groupe d'âge 30 ans) (1) abribus, nouveaux modules de parc, dépouillement arbre de Noël, station d'essence, jeux d'eau, piscine | | | | |

municipale (famille groupe d'âge 35 ans) (1), marche en groupe dans sentier, impliquer les hommes à la mécanique, l'horticulture, boiseries, etc. (groupe d'âge 65-70 ans) (1), encourager les gens à planter des arbres à fruit, noix, légumineuses en donnant des essences dans des cours (groupe d'âge 50 et 84 ans) (1)

5. À quels événements locaux les membres de votre famille ont-ils participé? (64 réponses)

| | | | |
|----------|----------------------------------------------------|--------|--------|
| a | Soirées dansantes au Carnaval | Oui 34 | Non 30 |
| b | Activités extérieures et familiales du Carnaval | Oui 50 | Non 14 |
| c | Épluchette de blé d'Inde du Comité des Loisirs | Oui 36 | Non 28 |
| d | Les dîners mensuels de la Farandole | Oui 19 | Non 48 |
| e | Les soupers mensuels des Brégeoises | Oui 22 | Non 44 |
| f | Activité culturelle « <i>les ponts vibrants</i> » | Oui 14 | Non 49 |
| g | Dodo des enfants à la bibliothèque | Oui 13 | Non 48 |
| h | Rencontre d'auteurs à la bibliothèque | Oui 19 | Non 45 |
| i | Activités et bricolage pour enfants (bibliothèque) | Oui 18 | Non 44 |
| j | Exposition artisanale des Brégeoises | Oui 47 | Non 20 |
| k | Vente de garage du Comité des Loisirs | Oui 39 | Non 27 |

6. Quelles activités locales et régionales sont pratiquées par les membres de votre famille?

1 (pas) 2 (peu) 3 (assez) 4 (beaucoup) (64 réponses)

| | | | | | |
|----------|-------------------------------------|---|---|---|---|
| a | Ski alpin | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b | Ski de fond, raquette | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c | Canot, kayak | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d | Patin (patinoire extérieure) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e | Patin (aréna) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f | Golf | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g | Équitation | 1 | 2 | 3 | 4 |
| h | Basketball | 1 | 2 | 3 | 4 |
| i | Vélo de montagne, vélo | 1 | 2 | 3 | 4 |
| j | Tennis | 1 | 2 | 3 | 4 |
| k | Modules de jeux pour enfants | 1 | 2 | 3 | 4 |
| l | Marche, randonnée pédestre | 1 | 2 | 3 | 4 |
| m | Natation, plage | 1 | 2 | 3 | 4 |
| n | Danse en ligne | 1 | 2 | 3 | 4 |
| o | Pétanque Atout | 1 | 2 | 3 | 4 |
| p | Bricolage hebdomadaire pour enfants | 1 | 2 | 3 | 4 |
| q | Bibliothèque | 1 | 2 | 3 | 4 |
| r | Matinées des Brégeoises | 1 | 2 | 3 | 4 |
| s | Cours de yoga | 1 | 2 | 3 | 4 |
| t | Cours de yoga pour enfants | 1 | 2 | 3 | 4 |
| u | Cours de Steps | 1 | 2 | 3 | 4 |
| v | Cours de Zumba | 1 | 2 | 3 | 4 |

7. Est-ce important pour vous de participer aux activités organisées à Brébeuf? (66 réponses)

1 (pas) 2 (peu) 3 (assez) 4 (beaucoup)

8. Considérez-vous que la Municipalité offre assez de services et/ou d'activités pour tous les membres de votre famille? (57 réponses) **Oui 48 Non 9**

Suggestions :

Activités mère-enfant (1), activités extérieures 10 ans et + (1), manque d'activités en soirée (1), activités pour les aînés (1), déguisement, danse, maison hantée, prix, activités de l'Halloween à la salle, dépouillement d'arbre de Noël (1), la marche, les cartes, long sentier, voyageant (1), plus d'activités pour garçons 10-15 ans, soccer, hockey bottine, vélo (1).

Politique familles-aînés de Brébeuf intégrant les SHV

| 9. Utilisez-vous ces ressources? | | | | Total |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| 0-5 ans | Activités du Cal en bourg (abonnement à Info-Famille) | Oui 6 | Non 45 | 51 |
| | Nourri-Source (halte-allaitement) | Oui 4 | Non 45 | 49 |
| | Organisme Maison de la Famille du Nord | Oui 2 | Non 46 | 48 |
| | Parents Uniques | Oui 0 | Non 47 | 47 |
| Tous | Organisme La Samaritaine | Oui 32 | Non 26 | 58 |
| 6-12 ans | Camp de jour | Oui 10 | Non 41 | 51 |
| | Remboursement pour les activités de hockey et de patin artistique à l'aréna de Mont-Tremblant | Oui 3 | Non 45 | 48 |
| 13-17 ans | Maison des Jeunes Tornade Jeunesse | Oui 0 | Non 50 | 50 |
| | Remboursement pour les activités de hockey et de patin artistique à l'aréna de Mont-Tremblant | Oui 3 | Non 42 | 45 |
| Jeunes adultes | Bourse persévérance et réussite scolaire niveaux collégial et universitaire | Oui 9 | Non 37 | 46 |
| Adultes | Association Les Brégeoises | Oui 20 | Non 37 | 57 |
| | Comité des Loisirs | Oui 24 | Non 29 | 53 |
| Aînés | Organisme La Farandole | Oui 16 | Non 43 | 59 |
| | Logements pour aînés autonomes et semi-autonomes | Oui 2 | Non 50 | 52 |
| | Organisme P.A.I.R. | Oui 3 | Non 49 | 51 |

10. Êtes-vous disposé à participer à certaines activités comme bénévole? (57 réponses)

Oui 17 Non 40

Aménagement du territoire, habitation, transport et environnement

11. Quelle importance accordez-vous à ces énoncés?

1 (aucune) 2 (peu) 3 (assez) 4 (beaucoup)

(62 réponses)

| | | | | | |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| a | Améliorer la sécurité routière au cœur du village | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c | Améliorer la sécurité dans nos parcs | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d | Augmenter le nombre de bancs au cœur du village | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e | Améliorer l'accès piétonnier sécuritaire au noyau villageois | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f | Favoriser l'accès à la propriété pour les familles | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g | Faciliter l'aménagement de logements intergénérationnels* | 1 | 2 | 3 | 4 |
| h | Faciliter le développement de logements à prix abordable | 1 | 2 | 3 | 4 |
| i | Faciliter l'accès à des programmes d'aide à la rénovation | 1 | 2 | 3 | 4 |
| j | Prévoir l'augmentation de places en résidences pour aînés | 1 | 2 | 3 | 4 |
| k | Faciliter le développement d'habitations pour personnes en perte d'autonomie | 1 | 2 | 3 | 4 |
| l | Inciter l'utilisation des écocentres | 1 | 2 | 3 | 4 |
| m | Favoriser le compostage | 1 | 2 | 3 | 4 |
| n | Étendre le service de câblodistribution | 1 | 2 | 3 | 4 |
| o | Étendre l'accès à Internet haute vitesse | 1 | 2 | 3 | 4 |
| p | Augmenter l'offre de services en transport collectif | 1 | 2 | 3 | 4 |
| q | Aménager un sentier pédestre | 1 | 2 | 3 | 4 |

12. Y a-t-il d'autres aspects concernant l'aménagement du territoire, l'habitation et l'environnement sur lesquels vous aimeriez que la Municipalité agisse?

Bac à compostage, bac de récupération de l'eau de pluie, sentier de motoneige, élargir le rang des Collines de Prévost au Domaine des Cèdres, accès Internet, plus de jeux pour enfants en bas âge, sécurité sur la Route 323 en face du marché c'est difficile de traverser, meilleure surveillance des fosses septiques, aménager une salle de bain à la plage pour se changer avec buvettes, les chiens qui jappent et qui ne sont pas attachés, limite de vitesse non respectée (avoir des dos-d'âne) ou autres, impôts fonciers : avoir % d'escompte pour les aînés pour leur maintien à domicile, alliance avec Sopabic pour la mise en valeur du patrimoine, avec Labelle (piscine), Domaine St-Bernard (accès au sentier à moindre coût), faire connaître les mandats des conseillers municipaux pour plus

de transparence, favoriser les fermettes et les ermitages, augmenter le nombre de modules de jeux pour enfants au parc, bâtir plus de logements pour aînés autonomes, avoir un système de compostage municipal, enlever tous les sentiers de motoneiges et prohiber les quatre-roues, avoir une piste cyclable au rang des Collines, rang des Vents, chemin de la Rouge, avoir un parc pour les 10-15 ans, avoir un toit au-dessus de la patinoire, avoir des logements sociaux abordables, avoir des sentiers pédestres, avoir un passage piétonnier à l'intersection Tour-du-Carré et Route 323 avec pancarte.

13. Connaissez-vous le service inter municipal de transport en commun? (61 réponses)

Oui 50 Non 14

A) L'utilisez-vous? Oui 3 Non 61
B) Aimerez-vous l'utiliser? Oui 20 Non 36

Pour quelles occasions? (20 réponses)

Pour le travail (3), pour le transport à l'hôpital (2), une alternative à l'auto (1), pour personnes qui ont de la difficulté à voir le soir (1), pour rendez-vous médicaux et autres (1), quand un couple qui ont une voiture et qui ont des horaires de travail différents (1), plus de personnes sans véhicule loueraient logement BB (1), en cas de panne pour aller au travail (1), pour faire des achats (2), pour les enfants qui auront un travail éventuellement (1), quand je ne pourrai plus conduire (1), pour plus tard (2), l'hiver pour déplacements occasionnels (1).

14. Y a-t-il un membre de la famille qui utilise ce type de transport en commun?

(63 réponses)

Oui 4 Non 59

Sinon, y a-t-il des obstacles qui vous empêchent de l'utiliser? (10 réponses)

Horaire non connu (1), pas assez d'heures de transport et de disponibilités (5), pas adapté aux fauteuils roulants (1), horaire trop tôt ou trop tard (2), doit appeler 24 heures avant (1).

Communication et administration générale

15. Vous considérez-vous suffisamment informé sur les activités et les services offerts?

(62 réponses)

Oui 54 Non 8

16. Quelles sont les meilleures façons de vous informer?

Total

| | | | |
|-----------------------------------------|--------|--------|----|
| Par le site Internet de la municipalité | Oui 21 | Non 24 | 45 |
| Par les journaux locaux | Oui 50 | Non 5 | 55 |
| Par les envois postaux | Oui 47 | Non 4 | 51 |
| Par le bulletin municipal | Oui 59 | Non 2 | 61 |

Autres : **(1 réponse)**

Lors des dîners mensuels, avoir une affiche en avant de la salle communautaire qui annoncerait toutes les activités

COMMENTAIRES ET AUTRES SUGGESTIONS (6 réponses)

Merci de faire un sondage (1), sondage pas confidentiel, car le tirage est à même le document (1), pas de gardien de sécurité l'été, c'est désagréable de se sentir surveillé (1), l'agent de sécurité l'été, c'est ridicule et un gaspillage d'argent (1), vendre ou louer ma maison multi générationnelle, maison de retraités (1), avoir un service de garde municipal après la classe pour réduire les déplacements de parents (1).

ANNEXE 3

Groupe de discussion du 22 janvier 2013

RÉSUMÉ

PROCÉDURE :

Groupe de discussion animé à la salle communautaire, avant l'activité de Pétanque Atout du 22 janvier 2013. Petit buffet servi. Animé par la chargée de projet Louise Lapointe, assisté des membres du comité familles-aînés qui notaient les informations provenant des participants à chaque table.

PROFIL DES RÉPONDANTS :

Nombre : 24 personnes

1 (50-55 ans) 2 (60-65 ans) 6 (65-70 ans) 6 (70-75 ans)

6 (75-80 ans) 1 (80-85 ans) 2 (85 ans et +)

- 10 personnes en couple, dont 8 en maison unifamiliale, 2 en résidence
- 14 personnes seules, dont 8 en maison unifamiliale et 6 à logement

HABITATION ET ESPACES EXTÉRIEURS

Habitation

Lorsqu'on a demandé aux répondants où ils voudraient être dans 5 à 10 ans, ils ont tous souhaité demeurer dans leur résidence respective. Cependant, si un des deux conjoints décède, ils veulent tous vouloir déménager, voire même pour certains, quitter Brébeuf.

La presque totalité ont affirmé que leur résidence répond à leurs besoins et la majorité n'ont pas besoin d'effectuer de travaux de réparations ou de rénovations importants.

Même si plusieurs sont conscients des restrictions qui empêchent la municipalité de Brébeuf de construire des résidences pour aînés, ils expriment l'importance d'avoir à Brébeuf des résidences pour personnes en perte d'autonomie.

Sécurité

Les résidents se sentent majoritairement en sécurité à Brébeuf pour différentes raisons dont le bon voisinage et la tranquillité. Leur inquiétude se porte en regard de la sécurité routière, particulièrement sur la route 323 où la circulation est dense et ils signalent le manque de respect de la vitesse permise dans le village, aux passages pour piétons et à proximité de l'allée piétonnière.

L'accessibilité aux espaces

Même si les parcs, les espaces verts et la plage leur sont facilement accessibles, plusieurs disent ne pas y aller. Plusieurs suggèrent qu'il y ait quelques bancs sur le bord de certains trottoirs et certains proposent de la musique dans les parcs.

Il est proposé de mieux déglacer les espaces devant les boîtes aux lettres et améliorer l'accès à l'église. On demande de prévoir se doter de chaises roulantes pour les personnes à mobilité réduite dans les lieux publics.

En somme, les Brégeois se sentent bien entourés et dans une municipalité accueillante en raison notamment du bon voisinage et de l'entraide qui prévalent, de la beauté du paysage et de vivre dans un milieu rural. Ils apprécient les infrastructures telles que la salle communautaire, la présence de services de base, la présence d'associations qui mettent de la vie dans le village, la propreté des lieux mais déplorent l'absence de poste à essence.

LE TRANSPORT

La plupart des répondants utilisent leur voiture pour se déplacer. Certains convoitent avec leurs amis ou utilisent le transport, tandis que d'autres bénéficient de leurs enfants pour se véhiculer.

Dans l'éventualité où ils perdraient leur permis de conduire, plusieurs opéreraient pour un déménagement de Brébeuf si des initiatives de covoiturage ou de partage d'un taxi avec des amis seraient trop compliquées à organiser. Certains aimeraient utiliser le transport collectif si la plage horaire devient plus complète.

L'INCLUSION SOCIALE, LA PARTICIPATION CITOYENNE ET L'EMPLOI

Sont-ils actifs?

La plupart des répondants se considèrent actifs physiquement, intellectuellement et socialement. Quelques personnes ont mentionné avoir des contraintes de santé les empêchant de participer à des activités ou à être plus actifs.

Plusieurs seraient plus actifs s'il y avait un club de marche, des sentiers de randonnée, davantage d'activités organisées par une personne qui en aurait la charge et certains mentionnent que certaines activités devraient avoir lieu plus souvent. Par exemple, ils aimeraient plus de jours pour jouer aux cartes et au scrabble. Parmi les activités demandées, notons des cours de peinture et des activités intergénérationnelles. Par ailleurs, certains mentionnent qu'ils seraient plus actifs physiquement s'ils limitaient le temps qu'ils passent à l'ordinateur.

Les Brégeois apprécient jouir de la salle communautaire et du futur pavillon au parc.

Les limites qu'ils appréhendent

Par ailleurs, les limites qu'ils appréhendent pour les prochaines années sont le manque de transport pour avoir recours à des soins de santé; certains mentionnent redoubler de prudence pour ne pas qu'ils soient limités physiquement.

Le bénévolat

La majorité des répondants disent faire du bénévolat et ceux qui n'en font pas n'ont pas d'intérêt à en faire ou en ont déjà fait auparavant.

La majorité d'entre eux trouve que la contribution est reconnue et soulignée positivement, certains mentionnent ne pas en ressentir le besoin tandis que d'autres suggèrent que Brébeuf, à l'instar d'autres municipalités, offre un repas par année aux bénévoles.

La presque totalité des répondants ne travaille plus.

Les préjugés envers les aînés

Presque tous les répondants disent ne pas avoir été victimes de préjugé défavorable à leur égard. Certains affirment même que d'être un aîné joue positivement en leur faveur.

COMMUNICATION ET INFORMATION

Tous les répondants affirment que les informations qu'ils reçoivent sont claires et faciles à comprendre.

Par ailleurs, la plupart trouvent que le service du répondeur téléphonique est compliqué. Cela leur demande de la patience et certains réalisent que lorsqu'ils écoutent bien le message, ils obtiennent les renseignements nécessaires. Ils doivent être très attentifs pour rejoindre la bonne personne.

Institution bancaire

Certains répondants nous ont mentionné les faits suivants concernant les services de l'institution bancaire :

- L'installation n'est pas assez discrète, on peut voir les chiffres quand on attend notre tour.
- Une caissière parle trop fort. (Confidentialité).
- C'est difficile pour les personnes très âgées.

ANNEXE 4

Consultation des jeunes adolescents

PROCÉDURE :

Soirée organisée et animée par la Maison des Jeunes tornade Jeunesse le 3 mai 2013, au Pavillon des Loisirs. Publipostage, affiches, remise d'une feuille d'invitation aux arrêts d'autobus, invitation par un jeune à partir de sa page Facebook. Tirage d'une planche à neige. Marie-Josée Ladouceur a recueilli les suggestions et les commentaires des jeunes présents.

Nombre de répondants : 6 adolescents âgés entre 12 et 13 ans.

Constat :

Peu de participation. Nous avons rejoint le groupe des plus jeunes adolescents, soit les 12-13 ans. Il y a un manque d'activités supervisées pour ce groupe d'âge. Un besoin se fait sentir plus particulièrement pour ce groupe, en fait dès qu'ils ne désirent plus ou ne correspondent plus au groupe d'âge du camp de jour.

Pour ce qui est des 14 à 17 ans, personne n'a répondu à l'appel. Je crois qu'importe les ressources utilisées, il nous serait très difficile de les rejoindre. Cependant, il semble que la danse organisée lors d'une soirée du Carnaval réponde plus à leur besoin.

Nous devons vraiment miser sur des intervenants comme ceux de la maison des jeunes lors d'activités organisées pour les ados. Leur dynamisme est vraiment contagieux et « IN ». Et assure l'encadrement pour d'éventuelles interventions.

Voici la liste des nombreuses activités demandées :

- ⊕ Jeux d'eau, journée d'eau, bataille d'eau
- ⊕ Flag football, football, soccer, rugby, volleyball, basketball, badminton, ringuette, baseball,
- ⊕ Jeux de ballon ORGANISÉS, fixer des périodes de hockey libres et/ou organisées,
- ⊕ Minis équipes, CLINIQUES DE SPORTS, rencontrer des équipes de d'autres municipalités
- ⊕ Danse pour le groupe d'âge :11-14 ans et 15 – 17 ans
- ⊕ Monter une pièce de théâtre, cours de musique
- ⊕ Soirée d'impro contre d'autres villages, clinique avec la LNI
- ⊕ Sorties : d'arbres en arbres, monter le Mont-Tremblant, glissement d'eau, Domaine Saint-Bernard,
- ⊕ Rallye en bicyclettes, survie en forêt, activité de pêche, spéléologie,

- ⊕ Randonnée pédestre, mini marathon, cross-country, escalade...
- ⊕ Journée cinéma, jeux vidéo, tir à l'arc
- ⊕ Maison des Jeunes à Brébeuf ou déplacement lors d'activités avec la Maison des jeunes de Mont-Tremblant
- ⊕ Cours de gardien averti, RCR
- ⊕ Journée « Paint Ball »
- ⊕ TRIP travail d'été avec la Maison des jeunes de Mont-Tremblant - les activités du mercredi
- ⊕ Canot/camping

CONCLUSION

TOUTE ACTIVITÉ SUPERVISÉE ET ORGANISÉE PAR DES PERSONNES DYNAMIQUES

Être aussi informé des activités organisées par la Maison des jeunes de Mont-Tremblant pour y participer.

Nous croyons que si nous réussissons à impliquer les jeunes adolescents, cela assurera plus facilement leur participation au-delà de ceux qui ont 13 ans.

La municipalité a beaucoup d'installations à leur disposition, mais elles sont sous utilisées par manque d'organisation et/ou de supervision.

À vrai dire, ils ne demandent pas tant de faire des sorties mais **d'avoir des activités structurées et organisées par des gens dynamiques.**

Par Marie-Josée Ladouceur

Pour le comité familles-aînés de Brébeuf

Le 14 mai 2013

ANNEXE 5

Atelier de dessin, Camp Les Aventuriers de Brébeuf

CAMP LES AVENTURIERS DE BRÉBEUF

Activité proposée : BRÉBEUF DE RÊVE

*Fais de ta vie **un rêve** et de ton rêve **une réalité** !*

Antoine de St-Exupéry

Peut-être n'avez-vous pas été informé, mais la municipalité de Brébeuf a mis en place un comité pour élaborer sa « politique familiale ». Cette politique familiale a pour but de diriger ses actions toujours en fonction de celle-ci.

À travers certaines activités, le comité désire solliciter la participation de toute la population. C'est pourquoi nous désirons profiter du cadre du camp de jour pour réaliser notre première activité auprès de ses plus petits citoyens.

Nous vous invitons donc à nous dicter vos idées et vos rêves sur le grand carton, ou même de nous les représenter par un dessin individuel. Laissez aller votre imagination... et nous tenterons de les réaliser !

Voici une petite liste pour conduire vos idées :

- ✓ Les familles et nos aînés
- ✓ Activités et installations
- ✓ Sécurité
- ✓ L'environnement
- ✓ Le bénévolat
- ✓ Etc.

J'ai bien hâte de recueillir vos idées pour les présenter aux membres du comité !

Amusez-vous bien !

Marie-Josée Ladouceur