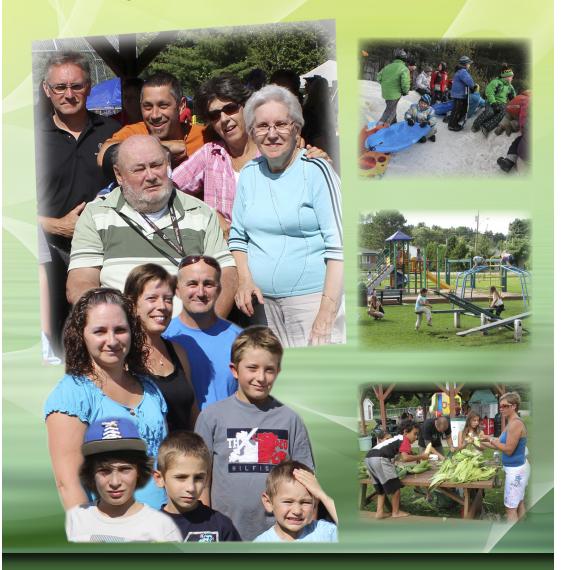


# POLITIQUE

# FAMILLES-AÎNÉS

intégrant les saines habitudes de vie



#### **TABLE DES MATIÈRES**

Mot du maire
Mot de la conseillère responsable des familles et des aînés 4
À propos de Brébeuf5
Définition de la famille
Particularité des aînés 6
Les valeurs préconisées 7
Profil de la municipalité
Services et infrastructures municipales déjà offerts
aux familles et aux aînés
Vision, orientations et objectifs généraux
Mise en œuvre et suivi
Plan d'action 14

# Qu'est-ce qu'une politique familles-aînés?

One politique familles-aînés est un guide qui servira à la prise de décision par les élus, les organismes et les acteurs du développement, sur des sujets susceptibles d'avoir une incidence sur la vie des familles et des aînés. Elle assure une cohérence et une permanence dans les orientations de développement visant les familles et les aînés. La politique familiale exprime la volonté du conseil municipal et des organismes du milieu de s'engager à favoriser le mieuxêtre des familles et des aînés vivant sur son territoire; le plan d'action précise les projets priorisés pour les trois prochaines années.

### Que sont les saines habitudes de vie?

Que nous soyons parents, étudiants, travailleurs ou aînés, nous avons tous avantage à améliorer nos habitudes de vie et à les maintenir pour profiter le plus agréablement possible d'une vie en santé. La municipalité a adhéré au programme 0-5-30 qui fait la promotion de l'adoption des trois habitudes de vie que sont : o tabac dans l'environnement, la consommation de 5 portions de fruits et légumes par jour et la pratique régulière de 30 minutes d'activités physiques par jour.

# Mot du maire

Pour une municipalité, le fait de mettre en place une politique familles-aînés, c'est d'affirmer haut et fort la volonté d'orienter les décisions en fonction des familles et des aînés. C'est une politique-cadre qui vient influer l'ensemble des activités citoyennes de la municipalité.

Je veux souligner le travail colossal du comité qui, à force de discussions et de consultations, a réussi à dégager les grandes orientations qui nous mènent au plan d'action. Cette politique couvre l'ensemble des couches populationnelles et leur associe des plages d'activités selon leur catégorie d'âge.

Par cette décision, les familles et les aînés brégeois seront au cœur des décisions de la Municipalité.

Bravo à toutes et tous.



Ronald Provost, maire

# Mot de la conseillère responsable des familles et des aînés

 $\mathcal{L}$ a Municipalité de Brébeuf est fière de vous présenter sa politique familles-aînés intégrant les saines habitudes de vie.

Je profite de l'occasion pour remercier Mme Louise Lapointe, chargée de projet, ainsi que les membres du comité pour leur grande disponibilité et leur engagement, ce qui nous a permis de produire cet ouvrage de référence.

Nous avons, au cours de ces 16 mois de travail, consulté les Brégeoises et Brégeois par le biais d'un questionnaire et de rencontres afin de mieux connaître leurs besoins et les réalités qu'ils vivent dans notre milieu.

Le résultat de ce travail permettra de mettre de l'avant des actions concrètes pour améliorer la qualité de vie de notre population.

La Municipalité agira en concertation avec les forces vives du milieu ayant pour objectif le mieux-être des familles et des aînés.



Gisèle Perreault Conseillère responsable des familles et des aînés

# À propos de Brébeuf



Brébeuf est une petite municipalité à caractère rural qui a vu le jour officiellement en 1910, moment où l'activité agricole est la plus prospère au sein de la MRC des Laurentides. Toute indiquée pour cette vocation, elle est scindée du nord au sud par la rivière Rouge et bornée à l'est par la rivière du Diable, surplombée d'un pont couvert, le pont Prud'homme qui bénéficie du statut de bien culturel.

De dimension humaine, les 1012 résidents recensés en 2011 peuvent jouir d'un climat de quiétude hors du commun et des avantages qu'offre une communauté tissée serrée. Village autonome à proximité de la ville de Mont-Tremblant, il se développe par l'arrivée

de jeunes familles attirées par de nombreux atouts, notamment une offre de loisirs adaptée, une plage magnifique, une vie culturelle reconnaissant son patrimoine historique, la chute aux Bleuets, ainsi qu'un programme de crédit

de taxe foncière incitatif à la construction résidentielle.

La présente politique familiale incluant son volet «municipalité amie des aînés» a pour mission d'agir en concertation avec les forces



vives du milieu en vue d'orienter nos décisions d'avenir afin que Brébeuf soit un village toujours soucieux du mieux-être des familles et des aînés.

### Définition de la famille



À Brébeuf, la notion de la famille est valorisée depuis longtemps par la présence de grandes et de nombreuses familles de souche.

Dans sa vision d'avenir, elle se veut inclusive des réalités des nouvelles familles qui prennent forme sous différents modèles dont, entre autres, les familles traditionnelles, monoparentales, recomposées, d'accueil et intergénérationnelles.

Brébeuf comprend l'importance de la famille comme milieu de vie où les membres entretiennent entre eux un lien parent enfant, selon l'un ou l'autre de ces modèles.

### Particularités des aînés

Pour les besoins de la présente démarche, il est apparu nécessaire de

circonscrire notre conception des aînés afin d'en faire le portrait de façon cohérente et considérer l'ensemble des différentes réalités de vie de cette génération en essor et en pleine mutation.



L'étape où l'on considère un aîné fait référence à la personne dont les activités quotidiennes et le rythme de la vie changent. Passant d'un mode actif sur le plan économique vers un mode axé davantage vers le volet récréatif de la vie, son statut et ses revenus s'en trouvent altérés.

Les aînés ont une place déterminante dans la transmission des valeurs et des connaissances. Ils se préoccupent de la place que doit prendre la relève pour assurer le continuum de la prospérité de génération en génération.

# Les valeurs préconisées

 $\mathcal{L}$ es valeurs que nous préconisons ont pour but d'orienter nos objectifs et nos actions afin de circonscrire nos intentions dans la même direction.

- 1. Le sentiment d'appartenance.
- 2. L'inclusion et l'accueil des nouvelles familles et des nouveaux arrivants.
- 3. La solidarité intergénérationnelle.
- 4. La valorisation d'une communauté tissée serrée.
- 5. La reconnaissance des parents et des personnes âgées.
- 6. Le bénévolat et l'engagement du citoyen.

## Profil de la municipalité

#### Âge de la population

#### Comparaison de la population selon l'âge Brébeuf 2006 - 2011

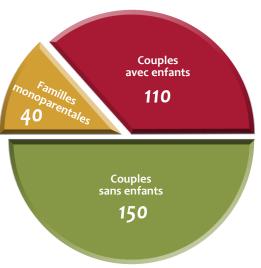


En 2011, le territoire de la MRC des Laurentides comptait 45 157 personnes, soit 5,3 % de plus qu'en 2006, tandis qu'à Brébeuf le nombre de résidents a atteint 1 012, ce qui correspond à un bond de 7,8 % par rapport à 2006.

Contrairement à la vocation de villégiature qui prévaut dans l'ensemble du territoire des Laurentides, en raison de son caractère agricole, la population brégeoise varie peu au rythme des saisons, ce qui favorise la proximité et le dynamisme de la vie communautaire.

#### Profil des familles

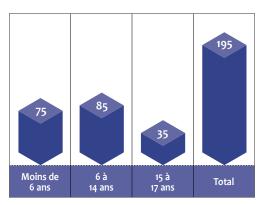
Nous observons une augmentation des familles de 13 % par rapport à 2006.



Caractéristiques des familles Brébeuf 2011

Il y avait un total de 195 enfants répartis dans les 305 familles recensées en 2011. Avec la bourse de la persévérance et réussite scolaire, nous portons une attention particulière à ce que nos jeunes obtiennent un parcours scolaire de niveau postsecondaire réussi.

Cependant, un taux important de jeunes ne complètent pas leurs études secondaires. En effet, le Carrefour jeunesse-emploi Laurentides, dans « Portrait des jeunes 16-24 ans », août 2010, indique que 36 % des jeunes de Brébeuf sont sortis des études sans diplôme en 2010.



Répartition du nombre d'enfants Brébeuf 2011

#### Situation économique

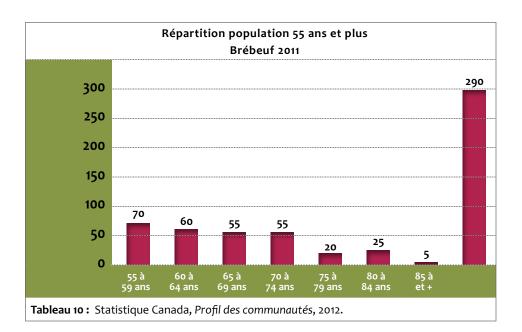
L'activité économique à Brébeuf repose essentiellement sur l'agriculture et les entreprises de service. Une grande partie des travailleurs exerce leurs activités à l'extérieur de la municipalité.

Selon l'enquête nationale auprès des ménages en 2011, le taux d'activité était de 64,2% et le taux de chômage se situait à 1,8%. Parmi les travailleurs, 27% étaient des travailleurs autonomes.

À l'instar de ce qui prévaut dans la MRC des Laurentides, les revenus des personnes de Brébeuf sont plus bas que ceux observés dans l'ensemble du Québec.

#### Profil des aînés

Statistique Canada dénombrait **290** personnes âgées de **55** ans et plus, ce qui correspond à près de **28** % de la population totale de Brébeuf, ce qui est plus faible que ce qui prévaut sur le territoire de la MRC des Laurentides où le taux se situe à 37 %.



# Services et infrastructures municipales déjà offerts aux familles et aux aînés

- Bibliothèque
- Salle communautaire
- Parc-En-Ciel pavillon des loisirs, tennis, patinoire, terrain de balle, aire de jeux, terrain de pétanque
- Parc Brégeois
- Plage surveillée tarif réduit pour les résidents de Brébeuf
- Camp de jour durant la saison estivale
- Remboursement de la surcharge non résident pour activités hockey, patin et soccer à Mont-Tremblant
- Bourse Persévérance et réussite éducative (finissants cégep ou université)
- Programme de crédit de taxes à la construction résidentielle dans les secteurs desservis par le réseau d'aqueduc (noyau villageois)



- Parc à chiens
- Surveillance des parcs et du noyau villageois par une agence de sécurité privée durant la saison estivale







# Organismes communautaires desservant la population brégeoise

### Comité des Loisirs

Carnaval Épluchette de blé d'Inde Activités sportives



Matinées artisanales Soupers mensuels Cours de danse



Dîners communautaires mensuels

Club Pétanque Atout

# Vision, orientations et objectifs généraux

#### Vision

Nous souhaitons que Brébeuf soit reconnue comme une municipalité accueillante et attractive pour sa qualité de vie, permettant aux Brégeois de bien vivre en famille et de vieillir en santé et en toute sécurité.

#### **Orientations**

Le plan d'action sera construit autour des orientations suivantes. Nous souhaitons que:

- 1. Les jeunes familles jouissent d'une qualité de vie exceptionnelle à Brébeuf.
- Nos aînés puissent participer à la vie communautaire et aient accès aux services dont ils ont besoin en demeurant chez eux aussi longtemps que possible.
- **3.** Les initiatives visant à rapprocher toutes les générations soient privilégiées dans l'organisation de nos activités et événements.

#### Objectifs généraux

Les **objectifs généraux** qui suivent découlent de l'analyse du portrait du milieu, des consultations effectuées et tiennent compte des valeurs que nous préconisons.

- **1.** Diversifier les initiatives à caractère familial et intergénérationnel en prenant en considération la valorisation des saines habitudes de vie et le respect de l'environnement.
- **2.** Soutenir les familles dans le cadre de la réussite éducative des jeunes et de la valorisation de la persévérance scolaire.
- 3. Faciliter la mobilité des Brégeois.
- **4.** Voir à combler les besoins des familles et des aînés actuels et futurs en ce qui a trait aux services et aux infrastructures qui leur sont nécessaires.
- 5. Valoriser la participation citoyenne et la vie active de toutes les générations.

### Mise en œuvre et suivi

La réussite de ce projet repose, d'une part, sur l'engagement des acteurs à qui revient la mise en œuvre des mesures contenues dans le plan d'action ainsi que, d'autre part, sur le contrôle périodique et flexible qu'exercera le comité de suivi dans le souci de s'adapter aux situations et aux besoins changeants.

Dans le cadre de son travail de recherche pour la mise en place d'une politique familles-aînés, le Comité a consulté la population par différents moyens : sondage écrit auprès des familles, groupe de discussion et sondage avec les aînés, dessin par les enfants du camp de jour et consultation des jeunes au Pavillon des loisirs en collaboration avec Tornade Jeunesse.



Le Brébeuf rêvé dessiné par les enfants du camp de jour, été 2012



Jeunes qui ont participé à la soirée de consultation des jeunes en mai 2013. La soirée était animée par la Maison des Jeunes Tornade Jeunesse



### Culture, loisirs et vie communautaire

Objectif: Diversifier les initiatives à caractère familial et intergénérationnel en prenant en considération a valorisation des saines habitudes de vie et le respect de l'environnement

ACTION	RESPONSABLE	ÉCHÉANCIER PARTENAIRE	PARTENAIRE
Mettre en oeuvre une campagne de recherche de	Conseiller	2014	Comité des Loisirs,
parents bénévoles afin d'organiser des activités sportives structurées pour les jeunes (10-17 ans). Voir à intégrer la	responsable des loisirs	2015 2016	Propriétaire du camping, Tornade Jeunesse
clientèle des jeunes du camping aux activités.			
Soutenir Pétanque Atout, le Club des Brégeoises, La	Conseillers	2015	Direction générale
Farandole et le Comité des Loisirs pour développer plus d'activités à des horaires variés.	responsables des loisirs et de la culture	2016	
Inciter la mise sur pied d'activités d'étirement pendant les	Conseillers	2015	Équipe 0-5-30 (CSSS)
activités familiales et celles destinées aux aînés.	responsables des	2016	Les Brégeoises,
	loisirs et de la culture		La Farandole,
			Comité des Loisirs,
			Le Club Pétanque Atout
Avoir une offre de services alimentaires qui privilégie la	Conseillers	2014	Comité des Loisirs de Brébeuf
saine alimentation. Par exemple : vendre l'eau, les fruits et	responsables des	2015	Les Brégeoises
les légumes moins cher que les boissons gazeuses et les friandises lors des activités.	loisirs et de la culture	2016	Équipe o-5-30 (CSSS)
المواقد المواق	11:000		
Prevoir des repas sante equilibres lors des diners ou soupers   Conseillers	Conselliers	2014	La Farandole
communautaires.	responsables des	2015	Comité des Loisirs
	loisirs et de la culture	2016	Les Brégeoises
			Le Club Pétanque Atout
			Le camp de jour
			Équipe 0-5-30 (CSSS) et
			nutritionniste du CSSS



### Culture, loisirs et vie communautaire

Mettre en oeuvre des activités d'apprentissage des aînés Conseiller	Conseiller	2014	FADOQ – Bénévoles du milieu
par les jeunes et vice et versa. (Ex: cours Internet, Facebook, responsable de la culture	responsable de la culture	2015	Direction générale
tricot, danse en ligne, cuisine, etc.)		2016	Bibliothèque municipale
			OPEQ pour obtenir des ordis
			gratuits
S'associer au Comité des Loisirs pour intégrer la Fête des	Conseillers	2014	Direction générale
Voisins à l'Épluchette de blé d'Inde annuelle pour accueillir	responsables de la culture	2015	Comité des Loisirs
les nouveaux arrivants officiellement chaque année.	et des loisirs	2016	
Objectif : Favoriser la réussite éducative des jeunes			

ACTION	RESPONSABLE	ÉCHÉANCIER PARTENAIRE	PARTENAIRE
Promouvoir les services d'Allo prof.	Direction générale	2014 2015-2016	CSL
Offrir des services d'aide aux devoirs au niveau primaire et secondaire.	Direction générale	2015 2016	CSL, Allo prof, Aide des aînés ex-enseignants, bibliothèque municipale
Mise sur pied à la bibliothèque d'activités stimulant les deux hémisphères du cerveau.	Responsable de la bibliothèque	2015	Bénévoles de la bibliothèque et parents
Collaborer à mettre sur pied des activités avec Tornade Jeunesse.	Conseiller responsable des loisirs	2014 2015-2016	Comité des Loisirs Tornade Jeunesse
Favoriser la création d'initiatives pour et par les adolescents   Conseiller	Conseiller	2014	Comité des Loisirs

Direction générale

2015-2016

responsable de la culture

Conseiller

Organiser une ou des activités honorifiques pour les jeunes

avec tableau d'honneur et/ou incitatif monétaire.

en renouvelant l'expérience d'une soirée remue-méninges.

2014

Conseil municipal

Direction générale

**Fornade Jeunesse** 

responsable des loisirs



### Aménagement du territoire, environnement et habitation

ACTION	RESPONSABLE	ÉCHÉANCIER	ÉCHÉANCIER PARTENAIRE
Évaluer l'intérêt des familles pour la mise en place de pistes pour la pratique de la randonnée pédestre, du ski de fond et de la raquette.	Service d'urbanisme	2014	
Utiliser les lots intramunicipaux pour effectuer des aménagements de sentiers pédestres, ski de fond et raquettes.	Service d'urbanisme	2015 2016	MRC – Volet II Service des travaux publics
	Service des travaux publics	2014	МТQ
Installer une buvette à la plage et au terrain des loisirs.	Service des travaux publics	2014	
Créer des ententes pour établir des partenariats avec les	Conseil municipal	2014	Ville de Mont-Tremblant,
autres municipalités, entre autres avec les municipalités limitrophes. (Piscine de Labelle, centre sportif, aréna, et domaine St-Bernard de Tremblant).		2015	Municipalité de Labelle, MRC des Laurentides
Faciliter les initiatives commerciales dans le cadre des règlements d'urbanisme.	Service d'urbanisme	2015 2016	Comité consultatif d'urbanisme
Encourager l'achat de bacs pour la récupération de l'eau de pluie par le remboursement partiel des factures.	Conseiller responsable de l'environnement	2015 2016	Service des travaux publics
Prévoir une procédure pour le changement des bacs verts pour des bacs plus gros à moindre coût ainsi que la distribution d'arbres annuellement.	Conseiller responsable de l'environnement	2014 2015 2016	Service des travaux publics
Objectif: Faciliter la rénovation et la construction d'habitation pour les aînés et les familles	ation pour les aînés et les fa	amilles	
ACTION	RESPONSABLE	ÉCHÉANCIER	ÉCHÉANCIER PARTENAIRE
	Service de l'urbanisme	2015	Comité consultatif d'urbanisme
Adapter la réglementation pour l'aménagement de maisons intergénérationnelles.	Service de l'urbanisme	2014	Comité consultatif d'urbanisme
es privées ou à but non lucratif pour ation d'urbanisme	Service de l'urbanisme	2014 2015- 2016	Comité consultatif d'urbanisme

Objectif: Augmenter l'offre d'infrastructures, d'aménagements et de commerces de proximité



### Transport et sécurité

D'	PL.	
		ts du

Objectif: Améliorer la sécurité au cœur du village

ACTION	RESPONSABLE	ÉCHÉANCIER	ÉCHÉANCIER PARTENAIRE
Sécuriser la route 323 à la hauteur du pont par un aménage-	Conseil municipal	2015	Ministère des Transports du
ment accepte par le MTQ.	Consellier responsable des transports		Quebec
Resserrer le cahier de charges des fournisseurs pour amélio-	Conseil municipal	2014	Direction générale
rer le déneigement et le déglaçage des routes, des trottoirs		2015	Fournisseurs
et du kiosque de boîtes postales.		2016	Service des travaux publics
Assurer un suivi auprès du MTQ pour que les lignes de la	Conseil municipal	2014	Ministère des Transports
traverse piétonnière au centre du village soient peintes au	Conseiller responsable	2015	Service des travaux publics
début de la saison estivale et par l'ajout d'une signalisation des transports	des transports	2016	
particulière.			

**Objectif:** Augmenter l'offre de service de transport pour les aînés et les adolescents

משלביין יותפווירון ויולון במר זרו זורר מר נו מווזאסו באמון ורז מווורז בר ורז ממטרזררון ויו	כז מווכז כר וכז ממסוכזככוונז		
ACTION	RESPONSABLE	ÉCHÉANCIER PARTENAIRE	PARTENAIRE
Collaborer au projet pilote de transport aux aînés de la Table Conseil municipal	Conseil municipal	2015	MRC des Laurentides,
régionale des Aînés des Laurentides.	Conseiller responsable		Transport adapté et collectif
	des aînés		des Laurentides (TACL)
Demander des plages horaires additionnelles pour le	Conseil municipal	2015	Direction générale
taxibus à la MRC des Laurentides et les diffuser au centre			MRC des Laurentides
communautaire, à la bibliothèque, sur le site Internet de la			TACL
municipalité.			



#### **Communication et information**

saines habitudes de vie et le respect de l'environnement - Soutenir les familles dans le cadre de la réussite éducative des jeunes et de la valorisation de la persévérance scolaire. - Valoriser la participation citoyenne et la vie active de toutes les générations Objectif: Diversifier les initiatives à caractère familial et intergénérationnel en prenant en considération la valorisation des Assurer la mobilité des Brégeois dans leurs déplacements.

ACTION	RESPONSABLE	ÉCHÉANCIER PARTENAIRE	PARTENAIRE
Refaire l'image du site Internet de la municipalité pour le rendre plus dynamique et permettre l'ajout de nouvelles et d'informations quotidiennes accessibles aux familles et aux aînés sur la page d'accueil du site, ainsi que d'un service d'abonnement à l'infolettre.	Direction générale	2014	Fournisseur
Publiciser périodiquement les diverses campagnes populationnelles pour promouvoir les saines habitudes de vie par le biais du site Internet, le Muni-info, de l'affichage et verbalement aux dîners communautaires de la Farandole.	Direction générale	2014 2015 2016	CSSS des Sommets (équipe 0-5-30), Concertation des aînés CASA, le Réseau biblio
Promouvoir et publiciser les activités de la Maison des Jeunes Tornade Jeunesse et inviter les familles à participer à la semaine porte ouverte.	Direction générale	2014 2015 2016	Tornade Jeunesse
Diffuser périodiquement les bons coups environnementaux et en matière de saines habitudes de vie des Brégeois dans le Muni-info et verbalement aux dîners communautaires de la Farandole.	Direction générale	2014 2015 2016	CSSS des Sommets au moyen d'un lien internet sur nos sites Internet respectifs
Fournir une trousse d'information sur les activités, les services communautaires et les services municipaux ou idéalement un Guide du citoyen.	Direction générale	2014 2016	Organismes et comités locaux. CSSS des Sommets (équipe 0-5-30).
Promouvoir les services de transport existants et celui du Centre d'Action bénévole des Laurentides par le biais de notre site Internet et du Muni-Info, ainsi que verbalement aux dîners communautaires de la Farandole.	Direction générale	2014 2015 2016	Centre d'action bénévole des Laurentides et MRC des Laurentides (Transport en commun intermunicipal)

### Conclusion

Cette initiative a été rendue possible grâce à la contribution du ministère de la Famille et du ministère de Santé et de Services sociaux (Secrétariat aux aînés).

Nous tenons également à souligner le soutien du Carrefour action municipale et famille.

Nous remercions grandement tous les membres du comité familles-aînés qui ont participé activement à toutes les étapes de réalisation de la présente politique.

# Membres du comité familles-aînés

NOM	Organisme/représentativité
Geneviève Allard	Cal en bourg (petite enfance: 0-5 ans)
Monique Charrette	Aînée
Huguette Dumay	Prévoyance envers les aînés
Lynda Foisy	Secrétaire-trésorière de
v v	la municipalité de Brébeuf
François Gagnon	Centre des services de santé et
	sociaux des Sommets (CSSS)
Marie-Josée Ladouceur	Parent et entrepreneure (familles)
Louise Lapointe	Chargée de projet
Gisèle Perreault	Conseillère municipale
	responsable des familles et des aînés
Martine Pinsonneault	Maison de la Famille du Nord
Guylaine Prévost	Maison des Jeunes
0 0	Tornade Jeunesse (adolescents)
Anne-Marie Roberge	La Farandole (aînés, culture)
Peter L. Venezia	Comité des Loisirs et
	Comité de l'environnement